SIGN

ΠΕ 3: Ψηφιακή εργαλειοθήκη SIGN

3.4: Εγχειρίδιο χρήσης

Αναπτύχθηκε από το Κέντρο Κοινωνικής Καινοτομίας

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Πίνακας περιεχομένων

Ψηφιακή εργαλειοθήκη SIGN 3

Εγχειρίδιο Χρήσης 5

1. Πρόσβαση στη Ψηφιακή Εργαλειοθήκη 5
2. Εγγραφή στη Ψηφιακή Εργαλειοθήκη 6
3. Πλοήγηση στην Ψηφιακή Εργαλειοθήκη 11

Τεχνική βοήθεια 17

Συναντήσεις λειτουργικής επίδειξης 18

Πιθανές χρήσεις και τεχνικές εφαρμογής της ψηφιακής εργαλειοθήκης 19

Εκπαιδευτικές δυνατότητες 19

Προτεινόμενες χρήσεις 20

Τεχνικές εφαρμογής 22

Συμπεράσματα 22

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Ψηφιακή εργαλειοθήκη SIGN

Η Ψηφιακή Εργαλειοθήκη του SIGN θα παρέχει τόσο στις ομάδες-στόχους (π.χ. γονείς/ νόμιμους κηδεμόνες εφήβων και εκπαιδευτικούς και προσωπικό της σχολικής διοίκησης) όσο και στους ενδιαφερόμενους φορείς (π.χ. παρόχους κατάρτισης ενηλίκων/ κέντρα/ εκπαιδευτικές αρχές, επαγγελματίες ψυχικής υγείας, ενώσεις και οργανώσεις που εστιάζουν στην ψυχική υγεία και άλλους σχετικούς φορείς) έναν κοινό διαδικτυακό χώρο, εργαλεία και πόρους για την απόκτηση γνώσεων και πρακτικών εμπειριών σχετικά με θέματα ψυχικής υγείας.

Το παρόν εγχειρίδιο αναλύει πώς μπορεί να χρησιμοποιηθεί καλύτερα η Ψηφιακή Εργαλειοθήκη από τους εκπαιδευτές στην εκπαίδευση ενηλίκων και είναι δημοσιευμένο στην ιστοσελίδα του έργου και στην Ψηφιακή Εργαλειοθήκη.

Α) να παρέχει πρακτική τεχνογνωσία σχετικά με τον τρόπο χρήσης της εργαλειοθήκης.

Β) να καταδείξει τις εκπαιδευτικές δυνατότητες της εργαλειοθήκης, προτείνοντας πιθανές χρήσεις & τεχνικές εφαρμογής της εργαλειοθήκης με γονείς, κηδεμόνες, εκπαιδευτικούς και διευθυντές σχολείων εφήβων.

Το περιεχόμενο της Ψηφιακής Εργαλειοθήκης προσφέρεται σε 4 γλώσσες: Αγγλικά, Ελληνικά, Σλοβένικα, και Ισπανικά. Αποτελείται από 6 διδακτικές ενότητες ως εξής:

1: *Εκμάθηση σχετικά με την ψυχική υγεία και ευημερία και εισαγωγή στο επακόλουθο τραύμα*

2: *Υποστήριξη των εφήβων: τα πρώιμα προειδοποιητικά σημάδια*

3: *Στρατηγικές για την προώθηση υγιεινών συνηθειών και επιλογών τρόπου ζωής στους εφήβους*

4: *Οικοδόμηση κοινοτήτων χωρίς αποκλεισμούς: αντιμετώπιση κοινωνικών και πολιτισμικών εμποδίων*

5: *Ενδυνάμωση των εφήβων: Σχολείο και σπίτι*

6: *Ένας κόσμος χωρίς στίγμα: προώθηση της αποδοχής*

Το υλικό έχει αναπτυχθεί από την κοινοπραξία του έργου, και συγκεκριμένα:

University Rehabilitation Institute (Σλοβενία-επικεφαλής έργου)

CSI-Center for Social Innovation (Κύπρος)

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

INDEPCIE (Ισπανία

University of Thessaly (Ελλάδα)

MEATH Partnership (Ιρλανδία)

DRPDNM (Σλοβενία)

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

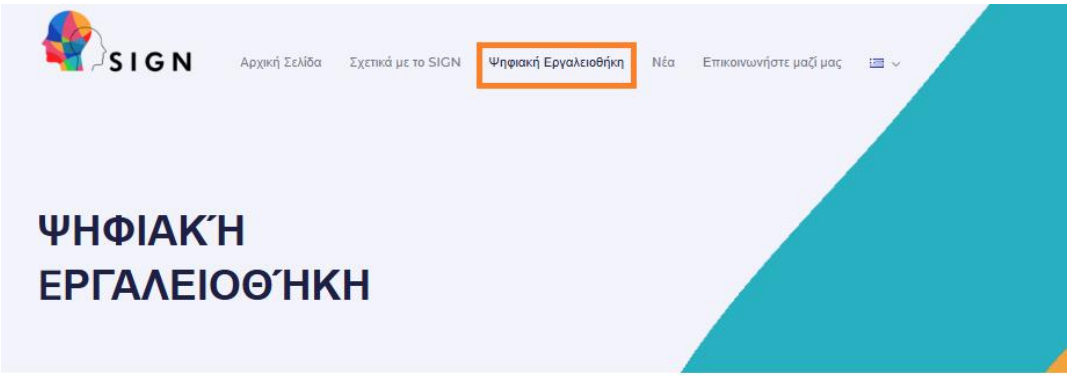
Εγχειρίδιο Χρήσης

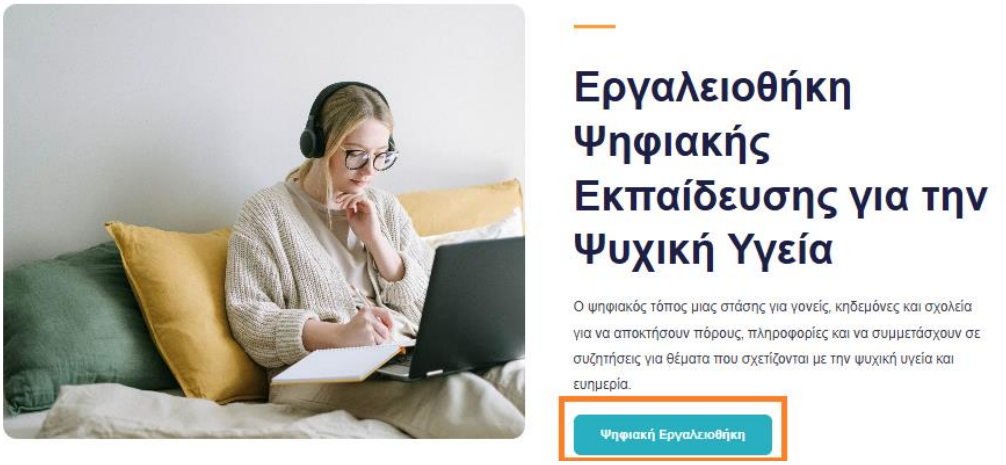
1. Πρόσβαση στη Ψηφιακή Εργαλειοθήκη

Η ψηφιακή εργαλειοθήκη SIGN και είναι προσβάσιμη μέσω της ιστοσελίδας του έργου:

https://youthmentalhealth.eu/el/digital-toolkit-el/

Όταν βρίσκεστε στην ιστοσελίδα του έργου, μπορείτε να κάνετε κλικ στην επιλογή "Ψηφιακή εργαλειοθήκη", όπως φαίνεται παρακάτω:

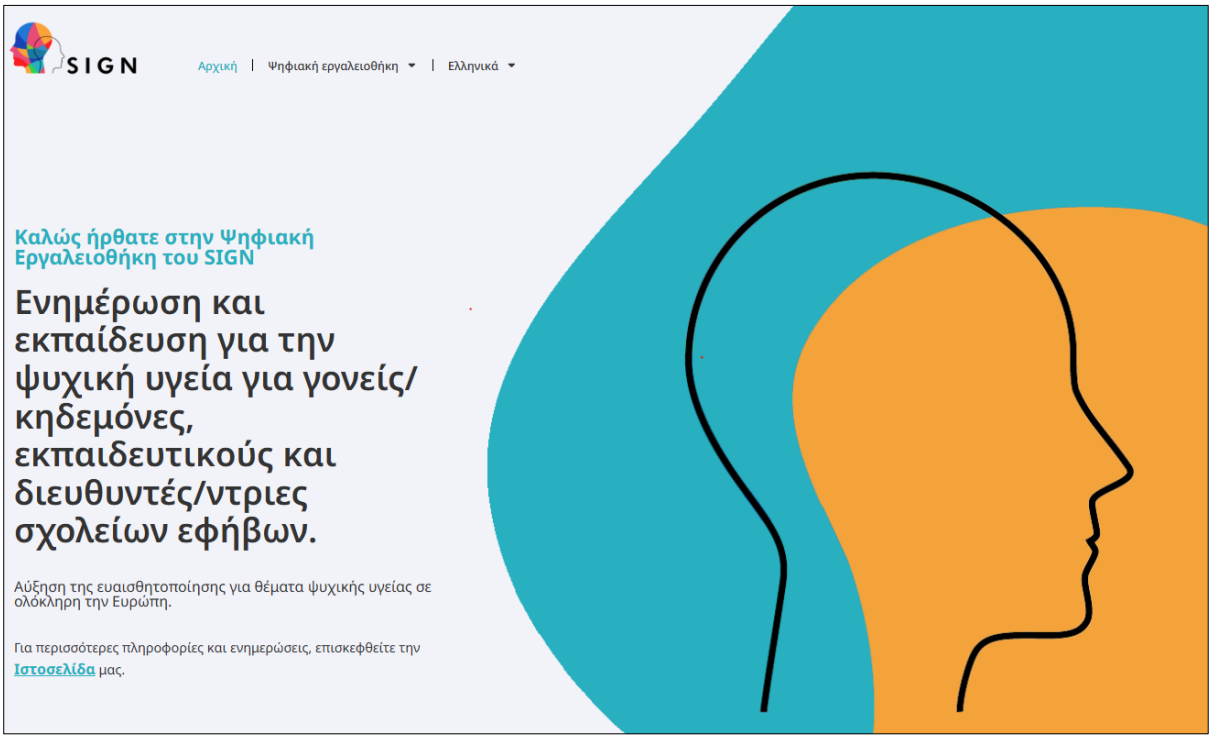




Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Εναλλακτικά, μπορείτε να έχετε πρόσβαση στην πλατφόρμα απευθείας μέσω:

https://signeuproject.com/



2. Εγγραφή στη Ψηφιακή Εργαλειοθήκη

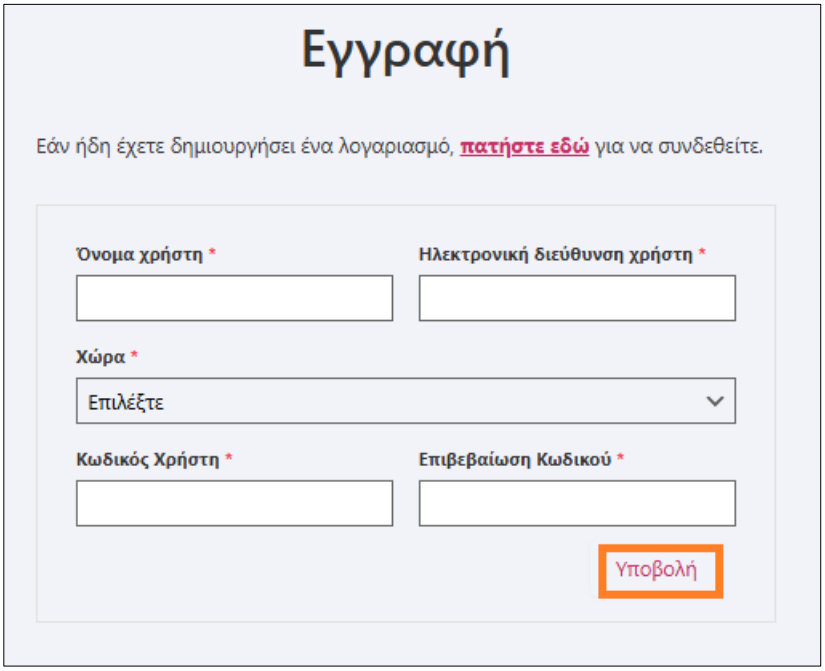
Για να έχετε πρόσβαση σε όλο το υλικό, είναι απαραίτητο να εγγραφείτε πρώτα στην Ψηφιακή Εργαλειοθήκη. Μπορείτε να το κάνετε κάνοντας κλικ στον παρακάτω σύνδεσμο:

https://signeuproject.com/el/εγγραφή/

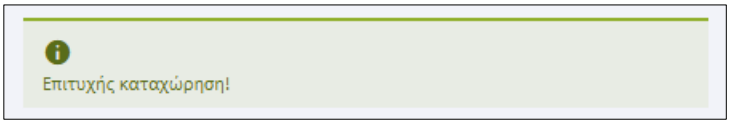
Αφού συμπληρώσετε τα στοιχεία σας, δημιουργήστε τον κωδικό πρόσβασής σας λαμβάνοντας υπόψη τους ακόλουθους όρους: πρέπει να περιέχει *τουλάχιστον ένα κεφαλαίο γράμμα και έναν αριθμό*, να έχει *μήκος τουλάχιστον 7 χαρακτήρες* και *να μην περιλαμβάνει επαναλαμβανόμενες ή κοινές λέξεις*. Επιβεβαιώστε τον κωδικό πρόσβασης που επιλέξατε και κάντε κλικ στο κουμπί "Υποβολή".

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

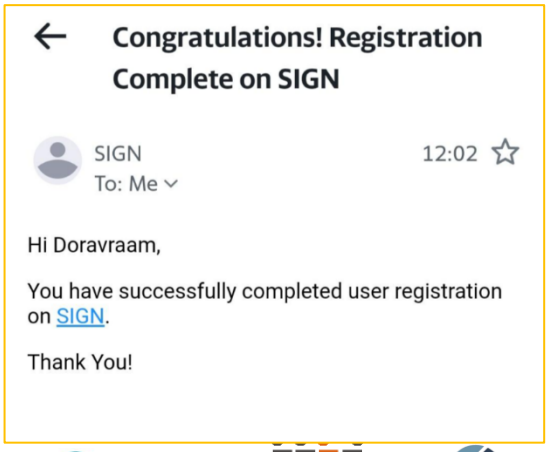
Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608



Αν όλα έχουν συμπληρωθεί σωστά, θα λάβετε το ακόλουθο μήνυμα:



Θα λάβετε επίσης το ακόλουθο μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου με την οποία έχετε εγγραφεί), επιβεβαιώνοντας την εγγραφή σας στην Ψηφιακή Εργαλειοθήκη. Σε περίπτωση που δεν λάβετε email στο φάκελο εισερχομένων σας μέσα σε λίγα λεπτά, βεβαιωθείτε ότι έχετε ελέγξει το φάκελο των ανεπιθύμητων emails:

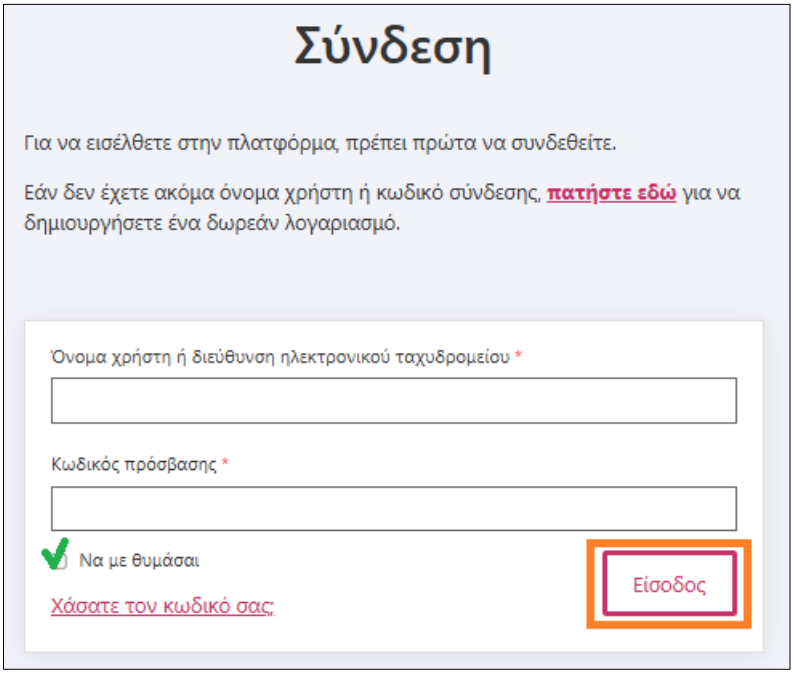


Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

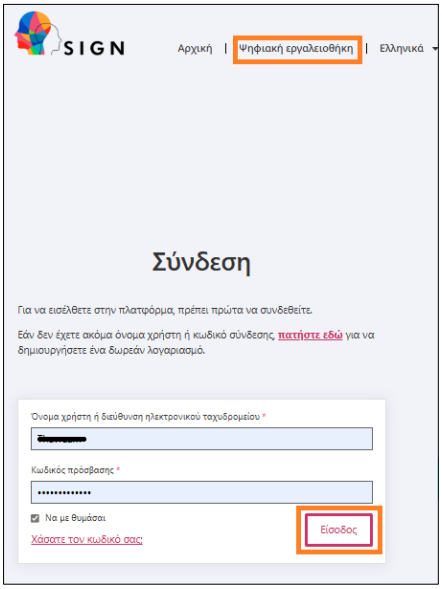
Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Για να συνδεθείτε στην Ψηφιακή Εργαλειοθήκη, κάντε κλικ στον παρακάτω σύνδεσμο. Αν θέλετε το πρόγραμμα περιήγησης να θυμάται τα στοιχεία σας για μελλοντικές συνδέσεις, τότε μαρκάρετε το πλαίσιο «Να με θυμάσαι» και στη συνέχεια «Είσοδος»:

https://signeuproject.com/login/



Όταν είστε ήδη εγγεγραμμένοι, μπορείτε κάθε φορά να εισέρχεστε στην Ψηφιακή Εργαλειοθήκη χρησιμοποιώντας το όνομα χρήστη ή το email σας και τον κωδικό πρόσβασής σας.



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

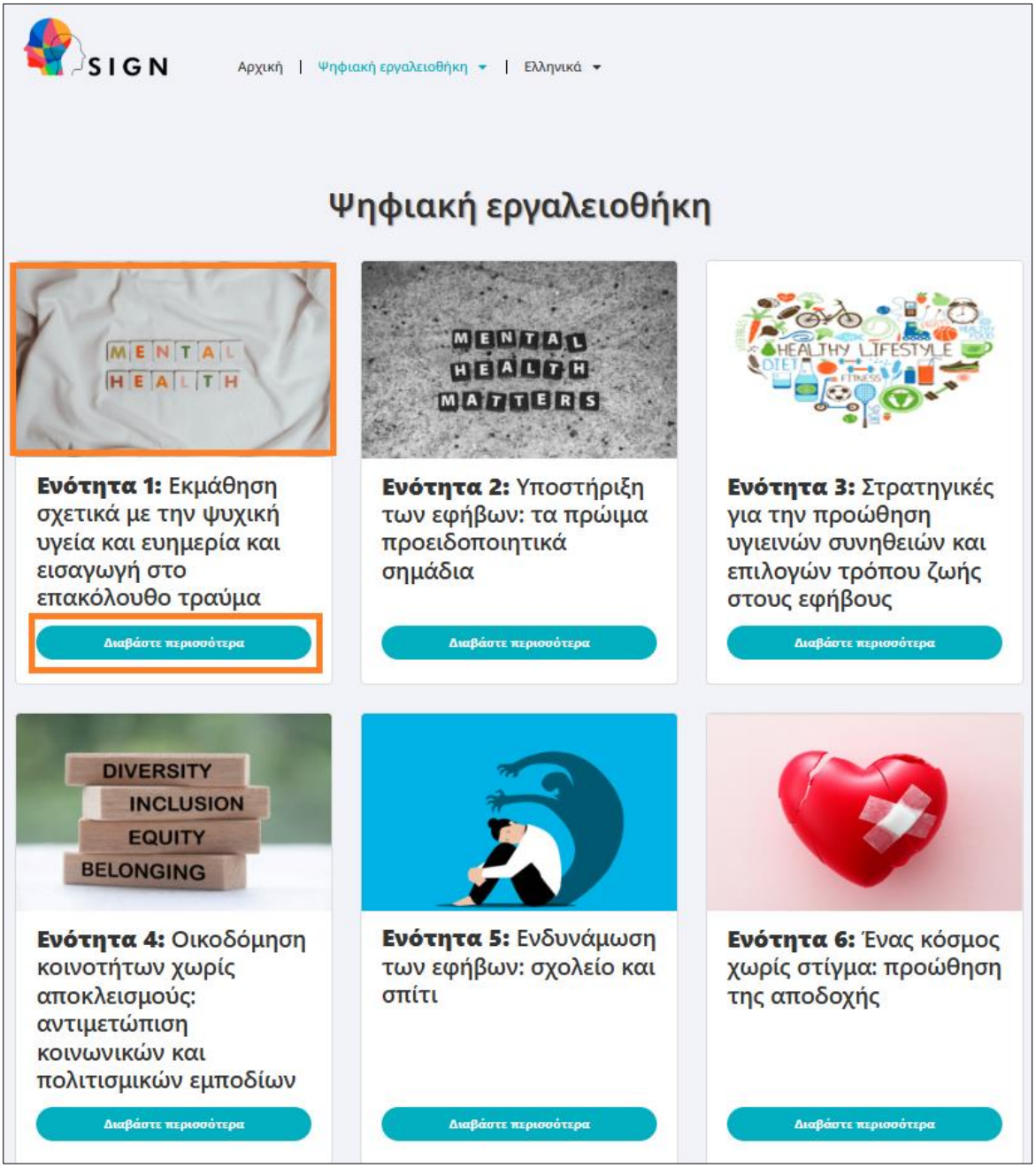
Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Όταν βρίσκεστε στην πλατφόρμα, μπορείτε να επιλέξετε τη γλώσσα της προτίμησής σας κάνοντας κλικ στην καρτέλα με τις γλώσσες στην πάνω πλευρά της σελίδας.

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Όταν επιλέξετε τη γλώσσα προτίμησής σας, οι ενότητες του μαθήματος θα εμφανιστούν στην οθόνη σας (δείτε το παράδειγμα της αγγλικής έκδοσης στο παρακάτω στιγμιότυπο οθόνης). Κάντε κλικ στο κουμπί "Διαβάστε περισσότερα" ή στην εικόνα κάθε ενότητας για να εισέλθετε σε αυτήν.



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

3. Πλοήγηση στην Ψηφιακή Εργαλειοθήκη

3.1. Ενότητες, Κεφάλαια και Θέματα

Οι έξι ενότητες του έργου SIGN αποτελούνται από την ακόλουθη δομή περιεχομένου:

- **Μαθησιακοί στόχοι** της ενότητας
- **Κεφάλαια**, καθένα από τα οποία περιέχει έναν αριθμό **Θεμάτων** με θεωρητικές γνώσεις και πρακτικές πληροφορίες
- **Δραστηριότητες** σε διάφορες μορφές, συμπεριλαμβανομένων κουίζ, ερωτήσεων και άλλων δραστηριοτήτων αξιολόγησης
- **Περαιτέρω Αναγνώσεις** σχετικά με το θέμα
- **Παραπομπές**
- **Πνευματικά δικαιώματα και Αποποίηση ευθύνης** που δηλώνει ότι:

Όλο το οπτικοακουστικό υλικό αποκτήθηκε ελεύθερα από δωρεάν διαδικτυακές πλατφόρμες εικόνων και/ή από το YouTube και εφαρμόστηκαν οι νόμοι περί θεμιτής χρήσης χωρίς πρόθεση παραβίασης οποιουδήποτε δικαιώματος πνευματικής ιδιοκτησίας. Εάν θεωρείτε ότι παραβιάστηκαν τα πνευματικά δικαιώματα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας στη διεύθυνση https://youthmentalhealth.eu/ για να επιλύσουμε το θέμα με αποκαταστατική δικαιοσύνη.

Σημαντική Σημείωση: Για την καλύτερη αξιοποίηση του υλικού, σας συνιστούμε να διαβάσετε προσεκτικά το υλικό, να το διασταυρώσετε με περαιτέρω διαβάσματα, παραπομπές και προηγούμενα και επόμενα θέματα. Είναι σημαντικό να λάβετε υπόψη σημαντικούς εξωτερικούς παράγοντες, όπως ο αριθμός των μαθητών, η εθνικότητα και η κουλτούρα τους, το μορφωτικό τους επίπεδο, οι εγκαταστάσεις της τάξης, το χρονικό πλαίσιο κάθε μαθήματος και άλλοι παράγοντες, οι οποίοι μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με την κατάσταση της διδασκαλίας και της τάξης ανά περίπτωση και ανά περίοδο.

Για την καλύτερη αξιοποίηση του υλικού, συνιστάται να έχετε μαζί σας υπολογιστή, tablet ή φορητό υπολογιστή, ώστε να μπορείτε να προβάλλετε το οπτικοακουστικό υλικό.

Όταν κάνετε κλικ σε κάθε ενότητα, η κεντρική σελίδα περιλαμβάνει:

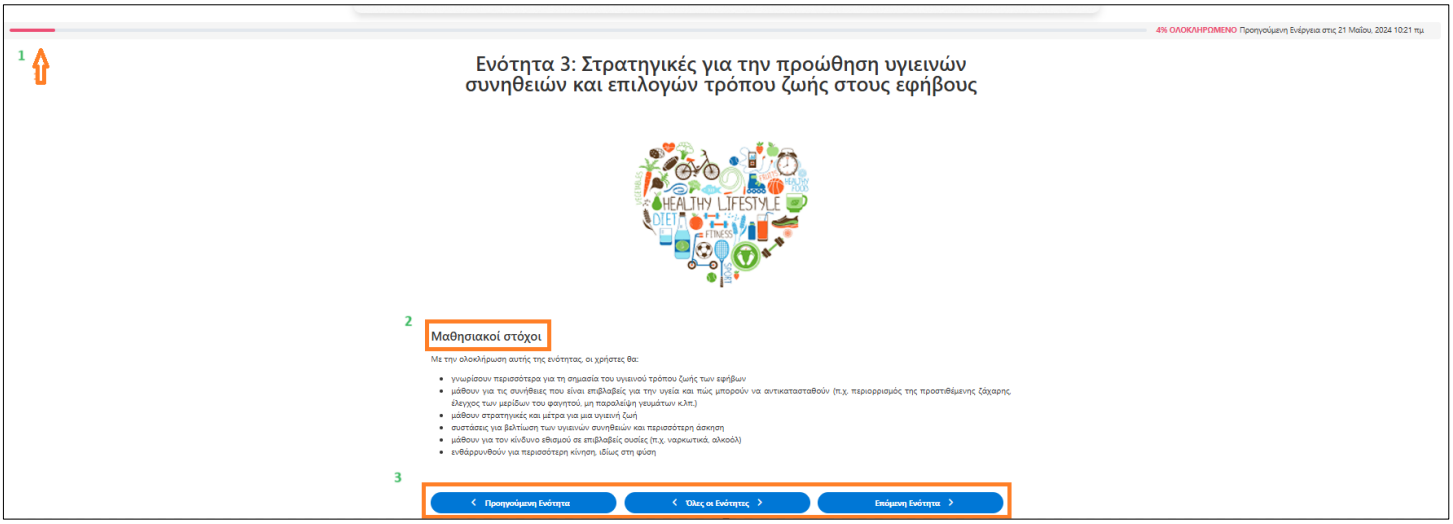
(1) **Την μπάρα προόδου** στο επάνω μέρος της σελίδας, που δείχνει την πρόοδο που κάνετε στο μάθημα, δηλαδή πόση ύλη έχετε καλύψει μέσω της ενότητας. Αυτή είναι ορατή ανά πάσα στιγμή, για κάθε Κεφάλαιο κάθε ενότητας.

(2) μια εισαγωγή στους **Μαθησιακούς Στόχους**

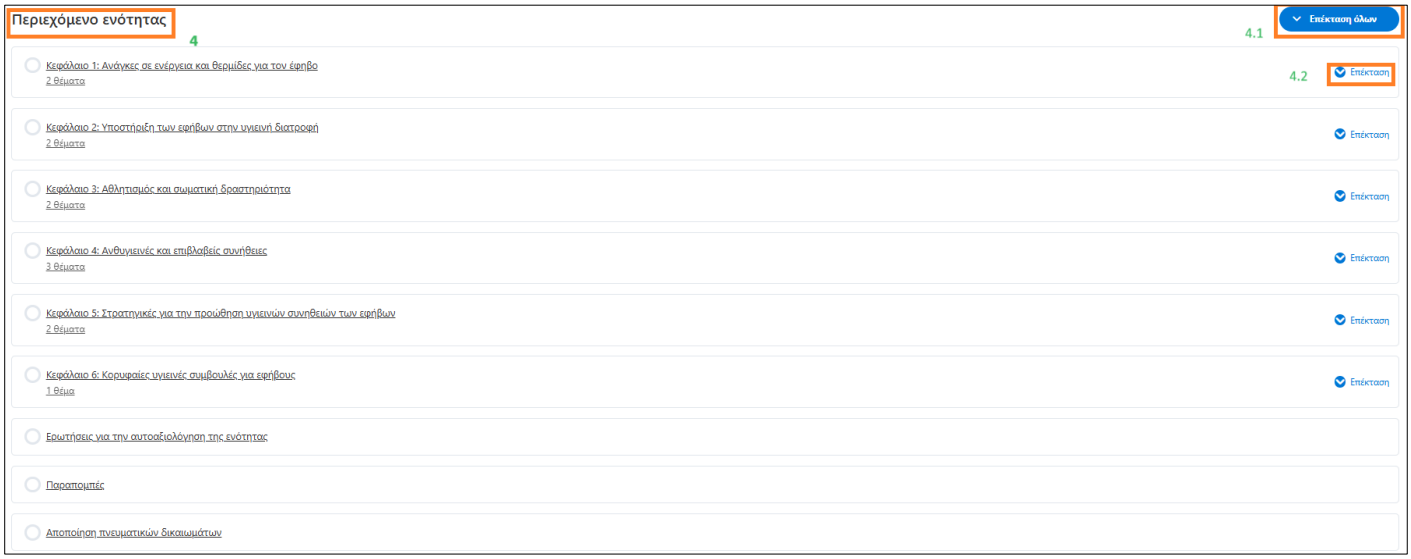
Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

(3) τρεις επιλογές που σας επιτρέπουν να πλοηγηθείτε μεταξύ των ενοτήτων ("**Προηγούμενη ενότητα**", "**Όλες οι ενότητες**", "**Επόμενη ενότητα**")



(4) Το **Περιεχόμενο Ενότητας**, το οποίο εμφανίζει τη δομή της ενότητας (όπως περιγράφεται παραπάνω) με τους αριθμούς και τους τίτλους της ενότητας και των κεφαλαίων της, τα θέματα, τις δραστηριότητες, τα περαιτέρω αναγνώσματα, τις παραπομπές και την αποποίηση πνευματικών δικαιωμάτων. Για κάθε ενότητα, έχετε τη δυνατότητα για "**Επέκταση**" *(4.1)* και να δείτε τους τίτλους κάθε θέματος ή μπορείτε να κάνετε κλικ στην επιλογή "Επέκταση όλων" *(4.2)* για να δείτε τους τίτλους για όλα τα Κεφάλαια.



Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Όταν κάνετε κλικ σε οποιοδήποτε τμήμα της Ενότητας, μπορείτε να δείτε:

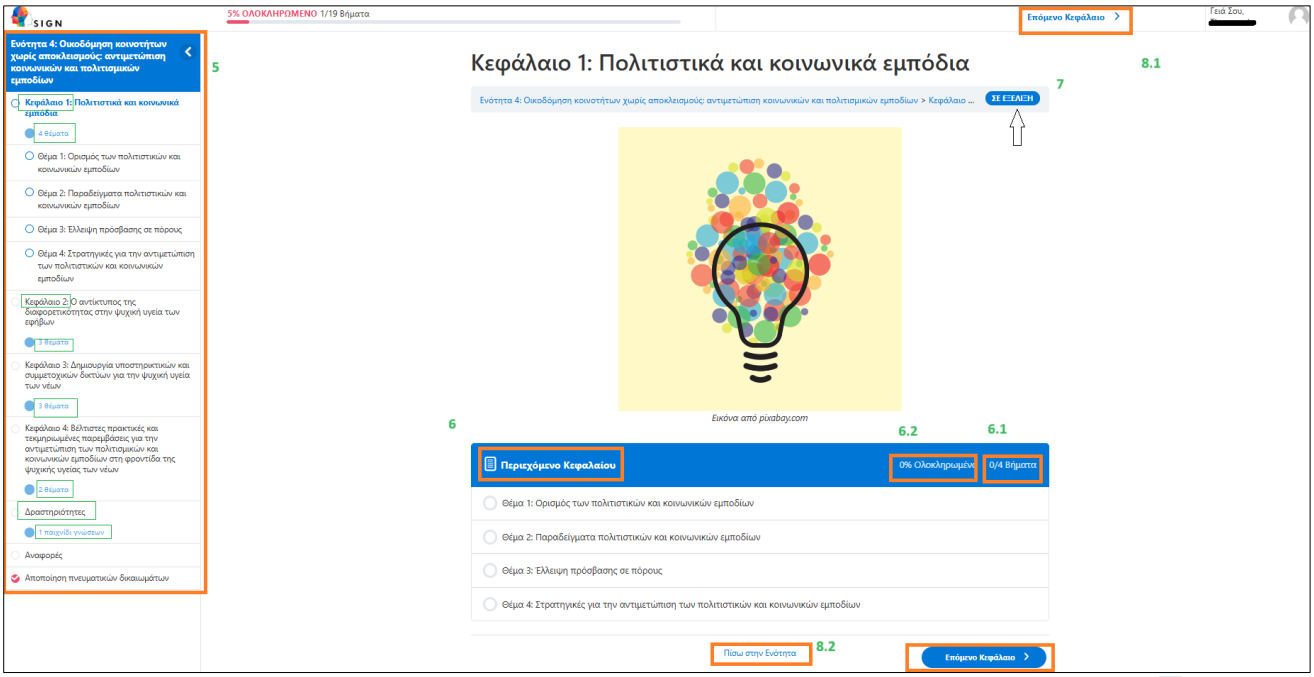
(5) Τη **λίστα πλοήγησης** στην αριστερή πλευρά της σελίδας. Αυτή είναι η καθοδήγησή σας μέσα στην ενότητα. Μπορείτε να κάνετε κλικ σε οποιαδήποτε ενότητα, θέμα, δραστηριότητα κ.λπ. και να χρησιμοποιήσετε το υλικό. Για την καλύτερη αξιοποίηση του υλικού, σας συνιστούμε να το μελετήσετε με τη σειρά που παρουσιάζεται, ώστε να έχετε το καλύτερο αποτέλεσμα και την αποτελεσματικότερη προετοιμασία.

Όταν κάνετε κλικ σε κάθε Κεφάλαιο της Ενότητας:

(6) Μπορείτε να δείτε τη λίστα «**Περιεχόμενο Κεφαλαίου**» με κάθε θέμα. Στην ίδια γραμμή, μπορείτε να δείτε τον αριθμό των βημάτων που πρέπει να ακολουθήσετε *(6.1)* καθώς και το ποσοστό ολοκλήρωσης του Κεφαλαίου*(6.2)*.

(7) Κάτω από τον τίτλο του Κεφαλαίου, μπορείτε να δείτε μια γραμμή προόδου, η οποία δηλώνει αν το Κεφάλαιο είναι "**Σε εξέλιξη**" ή "**Ολοκληρωμένο**".

(8) Πάνω από τον τίτλο του Κεφαλαίου, μπορείτε να δείτε τα κουμπιά "**Προηγούμενο Κεφάλαιο**" και "**Επόμενο Κεφάλαιο**". *(8.1)*, που σας επιτρέπουν να πλοηγηθείτε στα Κεφάλαια. Το ίδιο ισχύει και για κάτω από τη λίστα, με τις επιλογές "**Περιεχόμενο Κεφαλαίου**", εκτός από το "**Πίσω στην Ενότητα**" *(8.2)*, το οποίο σας μεταφέρει στην κεντρική σελίδα κάθε ενότητας (βλ. σημεία (1) - (4)).

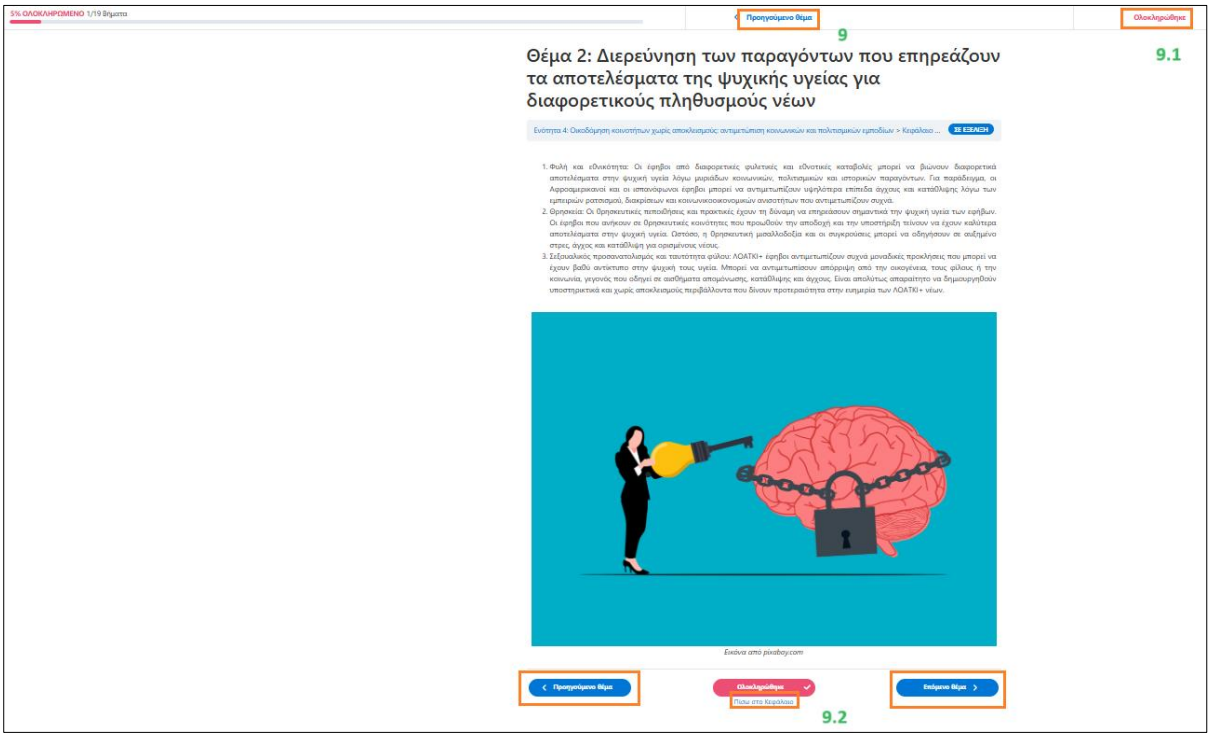


Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Όταν κάνετε κλικ σε οποιοδήποτε θέμα του/ ων Κεφαλαίου/ ων:

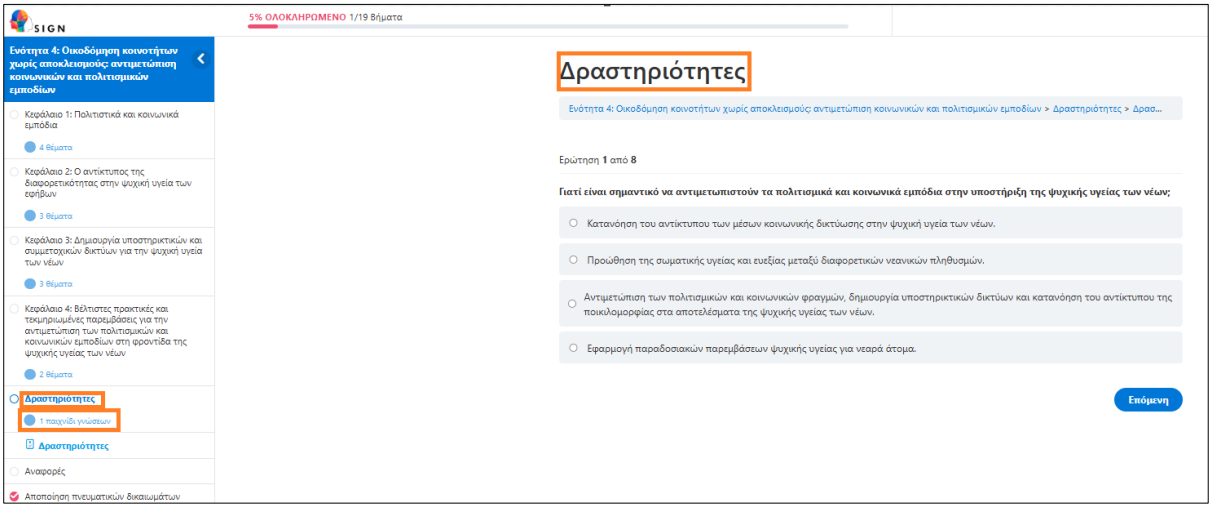
(9) Στο επάνω μέρος της σελίδας, μπορείτε να δείτε τις επιλογές "**Προηγούμενο Θέμα**" ή "**Επόμενο Θέμα**", τα οποία μπορούν να σας μεταφέρουν στην προηγούμενη Ενότητα ή Θέμα, καθώς και την επιλογή "**Ολοκλήρωση**" *(9.1)* για να κάνετε κλικ κάθε φορά που ολοκληρώνετε μια ανάγνωση ή δραστηριότητα, προκειμένου να αποθηκεύσετε την πρόοδό σας στη γραμμή προόδου. Όταν ένα θέμα χαρακτηρίζεται ως ολοκληρωμένο, θα μπορείτε στη συνέχεια να βλέπετε τα κουμπιά "**Προηγούμενο Θέμα**" and "**Επόμενο Θέμα**". Το ίδιο ισχύει και στο κάτω μέρος της σελίδας, με την προσθήκη του κουμπιού "**Πίσω στο Κεφάλαιο**". *(9.2)*, το οποίο σας μεταφέρει πίσω στη λίστα με τα θέματα του τρέχοντος Κεφαλαίου.



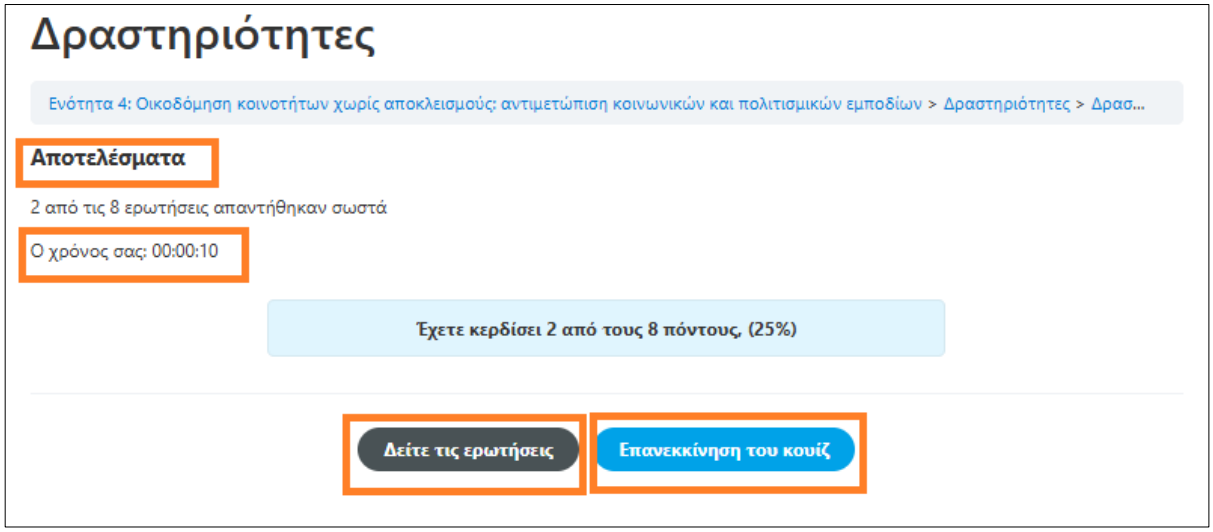
Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

3.2. Δραστηριότητες

Μετά το τέλος των ενοτήτων και των θεμάτων κάθε ενότητας, μπορείτε να βρείτε την ενότητα "**Δραστηριότητες**", η οποία περιέχει σύντομα κουίζ αξιολόγησης για να αξιολογήσετε τις γνώσεις σας σχετικά με τα θέματα κάθε ενότητας. Κάντε κλικ στις δραστηριότητες/τα κουίζ για να ξεκινήσετε την αξιολόγηση. Οι δραστηριότητες έχουν τη μορφή ανοικτών ερωτήσεων, ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής, συμπλήρωσης κενών κ.λπ. Δείτε ένα παράδειγμα στο παρακάτω στιγμιότυπο οθόνης:



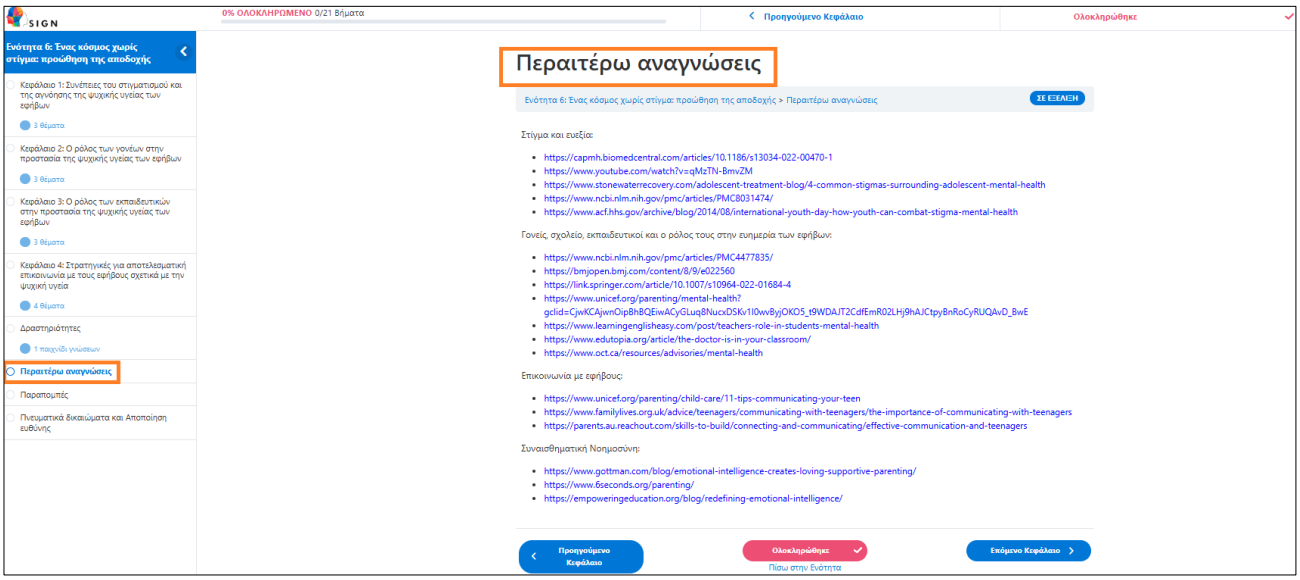
Ολοκληρώστε το/τα κουίζ απαντώντας στις ερωτήσεις ή ολοκληρώνοντας τις δραστηριότητες. Κάντε κλικ στο κουμπί "**Επόμενη**" κάθε φορά που ολοκληρώνετε μια δραστηριότητα. Στο σύστημα θα δημιουργηθούν τα **Αποτελέσματα** του κουίζ σας, το χρόνο και τη βαθμολογία σας. Μπορείτε να **"Δείτε τις ερωτήσεις"** ή να πατήσετε στο "**Επανεκκίνηση του κουίζ"**, με τα δύο αντίστοιχα κουμπιά.



Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

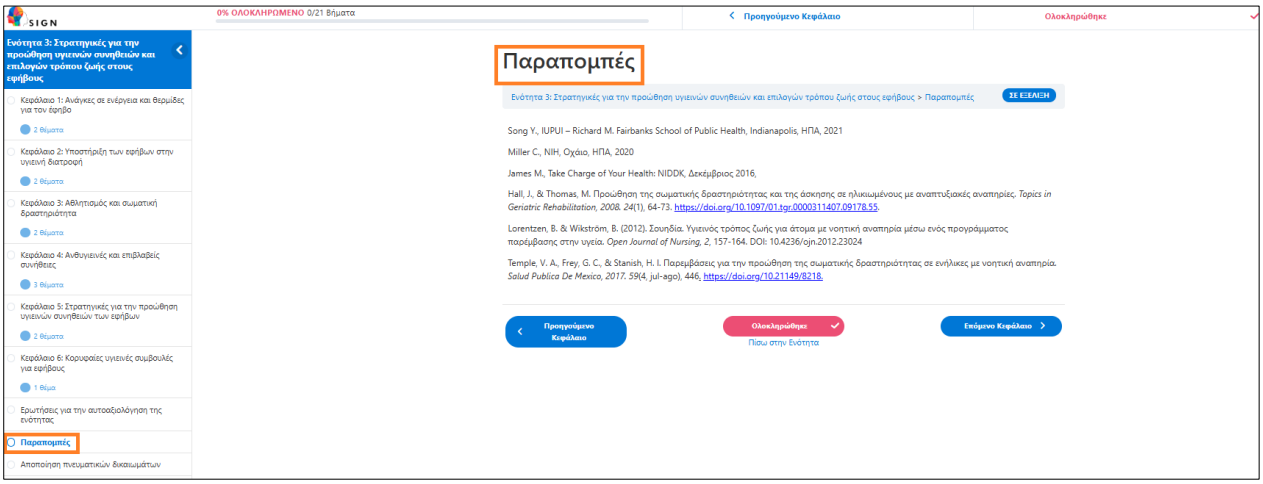
3.3. Περαιτέρω αναγνώσεις

Η ενότητα "**Περαιτέρω αναγνώσεις**" ακολουθεί μετά τις δραστηριότητες των ενοτήτων. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα αναγνώσματα ως πρόσθετο υλικό για να διευρύνετε τις γνώσεις σας στο θέμα.



3.4. Παραπομπές

Στο τέλος κάθε ενότητας, υπάρχει μια ενότητα "**Παραπομπές**" που περιέχει όλες τις πηγές που χρησιμοποιήθηκαν για την ανάπτυξη της ενότητας. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις αναφορές για διασταύρωση ή ως επιπλέον υλικό ανάγνωσης.



Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Τεχνική βοήθεια

Το σύστημα SIGN Digital Toolkit αναπτύσσεται και διαχειρίζεται από το Κέντρο Κοινωνικής Καινοτομίας (Κύπρος). Για οποιαδήποτε τεχνική βοήθεια, παρακαλούμε επικοινωνήστε στο theodora.avraam@csicy.com.

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Συναντήσεις λειτουργικής επίδειξης

Για την παροχή καθοδήγησης στους προβλεπόμενους τελικούς χρήστες της Ψηφιακής Εργαλειοθήκης, τη διατήρηση ενός κύκλου ανατροφοδότησης και την ανάλογη προσαρμογή της εργαλειοθήκης με παράλληλη ενίσχυση της εμβέλειάς της σε κάθε τοπικό/εθνικό επίπεδο, οργανώθηκαν και υλοποιήθηκαν τον Μάιο και τον Ιούνιο του 2024 πέντε συναντήσεις λειτουργικής επίδειξης (Operational Demonstration Events) - μία σε κάθε χώρα εταίρο του έργου: Σλοβενία, Ιρλανδία, Κύπρο, Ελλάδα και Ισπανία. Στις συναντήσεις, συμμετείχαν συνολικά 65 συμμετέχοντες.

Κατά τη διάρκεια των συναντήσεων, η Ψηφιακή Εργαλειοθήκη παρουσιάστηκε στην κοινότητα την οποία επιδιώκει να επιδράσει και συλλέχθηκαν σχόλια για προσαρμογές πριν από την επίσημη παρουσίασή της. Οι συμμετέχοντες στις εκδηλώσεις χρησιμοποίησαν την πλατφόρμα και δημιουργήθηκε ένας χώρος δικτύωσης και ανταλλαγής ιδεών μεταξύ τους και με τον οργανισμό-εταίρο που φιλοξένησε την εκδήλωση.

Στο τέλος κάθε συνάντησης, οι συμμετέχοντες, κλήθηκαν να συμπληρώσουν ένα ερωτηματολόγιο αξιολόγησης, για να επανεξετάσουν το περιεχόμενο και το σχεδιασμό της εργαλειοθήκης και να παράσχουν ανατροφοδότηση.

Το παρόν εγχειρίδιο βασίζεται στις συναντήσεις που έγιναν σε κάθε χώρα και τις απαντήσεις/προτάσεις των συμμετεχόντων, ώστε να ληφθούν υπόψη οι προσδοκίες των τοπικών κοινοτήτων.

Στο κεφάλαιο που ακολουθεί παρουσιάζονται οι εκπαιδευτικές δυνατότητες της εργαλειοθήκης, και προτείνονται πιθανές χρήσεις και τεχνικές εφαρμογής της εργαλειοθήκης.

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Πιθανές χρήσεις και τεχνικές εφαρμογής της ψηφιακής εργαλειοθήκης

Η ψηφιακή εργαλειοθήκη SIGN μπορεί να χρησιμοποιηθεί αποτελεσματικά σε συγκεκριμένα εκπαιδευτικά πλαίσια, επεκτείνοντας τον αντίκτυπό της. Παρακάτω μπορείτε να βρείτε μια λεπτομερή διερεύνηση των εκπαιδευτικών δυνατοτήτων και των πιθανών τεχνικών εφαρμογής της εργαλειοθήκης, προσαρμοσμένες στους γονείς/κηδεμόνες, τους εκπαιδευτικούς και τους διευθυντές σχολείων εφήβων:

Εκπαιδευτικές δυνατότητες

Η Ψηφιακή Εργαλειοθήκη SIGN προσφέρει σημαντικές εκπαιδευτικές δυνατότητες για διάφορους ενδιαφερόμενους που συναναστρέφονται με τους εφήβους:

Ενισχυμένη κατανόηση της ψυχικής υγείας: Η εργαλειοθήκη παρέχει ολοκληρωμένες ενότητες σχετικά με την εκπαίδευση στην ψυχική υγεία, τη μείωση του στίγματος και τις συνήθεις διαταραχές ψυχικής υγείας. Αυτό βοηθά τους χρήστες να αποκτήσουν βαθύτερη κατανόηση των θεμάτων ψυχικής υγείας που επηρεάζουν τους εφήβους, προωθώντας ένα πιο ενημερωμένο και υποστηρικτικό περιβάλλον.

Πρακτική εφαρμογή: Με πρακτικούς πόρους και διαδραστικά στοιχεία, η εργαλειοθήκη επιτρέπει στους χρήστες να εφαρμόσουν τις γνώσεις τους σε πραγματικά σενάρια. Αυτή η πρακτική προσέγγιση είναι ζωτικής σημασίας για τη μετατροπή της θεωρητικής κατανόησης σε εφαρμόσιμες στρατηγικές.

Ανάπτυξη δεξιοτήτων: Το περιεχόμενο της εργαλειοθήκης μπορεί να συμβάλει στην ανάπτυξη δεξιοτήτων, όπως ο εντοπισμός πρώιμων ενδείξεων προβλημάτων ψυχικής υγείας, η αποτελεσματική επικοινωνία με τους εφήβους και η εφαρμογή υποστηρικτικών παρεμβάσεων. Αυτό ενισχύει τις ικανότητες των εκπαιδευτικών, των διευθυντών σχολείων και των γονέων.

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Προώθηση της συνεργασίας: Περιλαμβάνοντας υλικό για διάφορες ομάδες ενδιαφερομένων, η εργαλειοθήκη ενθαρρύνει τη συνεργασία μεταξύ γονέων, εκπαιδευτικών και επαγγελματιών ψυχικής υγείας. Αυτή η ολοκληρωμένη προσέγγιση μπορεί να οδηγήσει σε πιο συνεκτικά συστήματα υποστήριξης των εφήβων.

Υποστήριξη για διαφορετικές ανάγκες: Ο σχεδιασμός της εργαλειοθήκης αναγνωρίζει την ευρεία εφαρμοσιμότητα για διάφορες ομάδες, συμπεριλαμβανομένων των κοινωνικά αποκλεισμένων πληθυσμών, όπως οι μετανάστες και οι πρόσφυγες. Αυτή η συμπεριληπτικότητα διασφαλίζει ότι οι πόροι ψυχικής υγείας είναι προσβάσιμοι στο ευρύτερο κοινό.

Προτεινόμενες χρήσεις

Για γονείς/ κηδεμόνες

Παρακολούθηση εργαστηρίων και εκπαιδευτικών συνεδριών: Συμμετοχή σε εργαστήρια που έχουν σχεδιαστεί για να εξερευνήσουν τις πηγές της εργαλειοθήκης και να εστιάσουν στην κατανόηση των προβλημάτων ψυχικής υγείας των εφήβων, στις αποτελεσματικές στρατηγικές επικοινωνίας και στις μεθόδους υποστήριξης. Αυτά τα εργαστήρια χρησιμοποιούν διαδραστικά στοιχεία για να εμπλέξουν τους συμμετέχοντες και να διευκολύνουν ουσιαστικές συζητήσεις.

Συμμετοχή σε δραστηριότητες στο σπίτι: Αξιοποίηση συγκεκριμένων ενότητων στο σπίτι, όπως αυτές που αφορούν τη μείωση του στίγματος ή τις πρακτικές ευεξίας. Προτεινόμενα αναγνώσματα, θέματα συζήτησης και ασκήσεις αναστοχασμού μπορείτε να βρείτε στην εργαλειοθήκη.

Συμμετοχή σε ομάδες υποστήριξης: Συμμετοχή σε διαδικτυακά φόρουμ ή τοπικές ομάδες υποστήριξης και συζήτηση ιδεών από την εργαλειοθήκη, μοίρασμα εμπειριών και ανταλλαγή συμβουλών. Αυτό ενισχύει την αίσθηση της κοινότητας και της συλλογικής μάθησης.

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Για εκπαιδευτικούς και διευθυντές σχολείων

Επαγγελματική ανάπτυξη: Ενσωμάτωση της εργαλειοθήκης σε προγράμματα επαγγελματικής ανάπτυξης για εκπαιδευτικούς και σχολικό προσωπικό. Έμφαση στις ενότητες που αφορούν τον εντοπισμό προβλημάτων ψυχικής υγείας, τη δημιουργία υποστηρικτικών περιβαλλόντων στην τάξη και την εφαρμογή προγραμμάτων εκπαίδευσης σε θέματα ψυχικής υγείας.

Ενσωμάτωση του προγράμματος σπουδών: Ενσωμάτωση του περιεχομένου της εργαλειοθήκης στο σχολικό πρόγραμμα σπουδών, όπου ενδείκνυται. Για παράδειγμα, χρήση ενοτήτων για την εκπαίδευση στην ψυχική υγεία ως μέρος των μαθημάτων υγείας ή κοινωνικών σπουδών. Συμπερίληψη διαδραστικών δραστηριότητων και μελετών περιπτώσεων για την ενίσχυση της μάθησης.

Πρωτοβουλίες σε επίπεδο σχολείου: Χρήση της εργαλειοθήκης για ανάπτυξη πρωτοβουλιών για την ψυχική υγεία σε επίπεδο σχολείου. Αυτό θα μπορούσε να περιλαμβάνει τη δημιουργία μιας εβδομάδας ευαισθητοποίησης σε θέματα ψυχικής υγείας, τη δημιουργία προγραμμάτων υποστήριξης από ομοτίμους ή τη σύσταση σχολικής επιτροπής ψυχικής υγείας.

Για φορείς και κέντρα εκπαίδευσης ενηλίκων

Προγράμματα κατάρτισης: Σχεδιασμός προγραμμάτων κατάρτισης για παρόχους εκπαίδευσης ενηλίκων που χρησιμοποιούν τους πόρους της εργαλειοθήκης. Έμφαση σε ενότητες σχετικές με τις στρατηγικές διδασκαλίας, την υποστήριξη της ψυχικής υγείας και την εργασία με διαφορετικούς πληθυσμούς εκπαιδευομένων.

Κέντρα πόρων: Δημιουργία κέντρα πόρων όπου οι εκπαιδευτές ενηλίκων μπορούν να έχουν πρόσβαση και να χρησιμοποιούν την εργαλειοθήκη για την επαγγελματική τους ανάπτυξη. Παροχή καθοδήγησης σχετικά με τον τρόπο ενσωμάτωσης του υλικού της εργαλειοθήκης σε εκπαιδευτικές συνεδρίες και εργαστήρια.

Συνεργατικά έργα: Ανάπτυξη συνεργατικών έργων στα οποία συμμετέχουν κέντρα εκπαίδευσης ενηλίκων που συνεργάζονται με τοπικά σχολεία και οργανισμούς ψυχικής υγείας. Αυτό μπορεί να

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

ενισχύσει την εμβέλεια και τον αντίκτυπο της εργαλειοθήκης, δημιουργώντας ένα δίκτυο υποστήριξης σε όλες τις κοινότητες.

Τεχνικές εφαρμογής

Διαδραστική εκπαίδευση: Χρησιμοποίηση διαδραστικών τεχνικών, όπως παιχνίδια ρόλων, ομαδικές συζητήσεις και προσομοιώσεις κατά τη διάρκεια των εκπαιδευτικών συνεδριών για ενίσχυση της εμπλοκής με την εργαλειοθήκη. Αυτή η προσέγγιση βοηθά τους χρήστες να κατανοήσουν και να εφαρμόσουν καλύτερα το περιεχόμενο.

Πολυμεσικοί πόροι: Ενδωμάτωση βίντεο, γραφικών και άλλων στοιχείων πολυμέσων για να γίνει το περιεχόμενο της εργαλειοθήκης πιο ελκυστικό και προσιτό.

Τοπικές προσαρμογές: Προσαρμογή του περιεχομένου και των τεχνικών εφαρμογής της εργαλειοθήκης ώστε να ταιριάζουν στα τοπικά πλαίσια και ανάγκες. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει τη μετάφραση του υλικού, την αντιμετώπιση συγκεκριμένων πολιτισμικών ζητημάτων ή την προσαρμογή των πόρων στις τοπικές εκπαιδευτικές πρακτικές.

Εκστρατείες προώθησης: Ανάπτυξη εκστρατειών προώθησης για την ευαισθητοποίηση σχετικά με την εργαλειοθήκη και τα οφέλη της. Αξιοποίηση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, των τοπικών εκδηλώσεων και των συνεργασιών με κοινοτικές οργανώσεις για να προσέγγιση ευρύτερου κοινού.

Συμπεράσματα

Παρέχοντας ολοκληρωμένες ενότητες για την ευαισθητοποίηση και την εκπαίδευση σε θέματα ψυχικής υγείας, προωθώντας την πρακτική εφαρμογή του υλικού και ενθαρρύνοντας τη συνεργασία μεταξύ των ενδιαφερομένων, η ψηφιακή εργαλειοθήκη SIGN μπορεί να αποτελέσει πολύτιμο εργαλείο για γονείς/κηδεμόνες, εκπαιδευτικούς και σχολικές διοικήσεις.

Οι προτεινόμενες χρήσεις και οι τεχνικές εφαρμογής που περιγράφονται παραπάνω δείχνουν τη δυνητική ευρεία εφαρμογή της εργαλειοθήκης. Είτε μέσω εργαστηρίων, είτε μέσω της ενσωμάτωσης του προγράμματος σπουδών, είτε μέσω προγραμμάτων επαγγελματικής ανάπτυξης, η εργαλειοθήκη μπορεί να ενσωματωθεί σε διάφορα εκπαιδευτικά περιβάλλοντα, ενδυναμώνοντας τους χρήστες να δημιουργήσουν ένα πιο ενημερωμένο, υποστηρικτικό και ψυχικά υγιές περιβάλλον για όλους τους εφήβους.

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608