SIGN

Ozaveščanje in izobraževanje o duševnem zdravju za starše, skrbnike, učitelje in ostale zaposlene v šolski administraciji za pomoč najstnikom.
http://www.youthmentalhealth.eu/

SIGN

WP3: Digitalno orodje SIGN

A3.4: Priročnik z navodili za uporabo

Razvil CSI - Center za socialne inovacije

Co-funded by the European Union

Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč in mnenj Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

KAZALO VSEBINE

Digitalno orodje SIGN....3
Uporabniški priročnik....5
1. Dostop do digitalnega orodja....5
2. Registracija digitalnega orodja....7
3. Navigacija po digitalnem orodju....11
Tehnična pomoč....17
Operativni demonstracijski dogodki....18
Možne uporabe in tehnike izvajanja digitalnega kompleta orodij....19
Izobraževalni potencial....19
Predlagana uporaba....20
Tehnike izvajanja....21
Sklepi....22

Co-funded by the European Union

Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč in mnenj Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Digitalno orodje SIGN

Digitalno orodje SIGN bo ciljnim skupinam (tj. staršem/ zakonitim skrbnikom najstnikov ter vzgojiteljem in osebju šolske uprave) *in* zainteresiranim stranem (tj. izvajalcem izobraževanja odraslih/centrom/izobraževalnim organom, strokovnjakom za duševno zdravje, združenjem in organizacijam, ki se ukvarjajo z duševnim zdravjem, ter drugim zainteresiranim stranem) zagotovilo skupni spletni prostor, orodja in vire za pridobivanje znanja in praktičnih izkušenj v zvezi z vprašanji duševnega zdravja.

V tem priročniku je podrobno opisano, kako lahko izobraževalci v izobraževanju odraslih uporabljajo in najbolje izvajajo digitalno orodje, objavljen pa je na spletni strani projekta in v digitalnem orodju.

Njen cilj je dvojen:

A)zagotoviti praktično znanje o tem, kako je mogoče uporabljati zbirko orodij.

B)prikazati izobraževalni potencial zbirke orodij s predlogi možne uporabe in tehnik izvajanja zbirke orodij s starši, skrbniki, vzgojitelji in šolskimi upravitelji najstnikov.

Vsebina digitalnega orodja je na voljo v štirih jezikih: V dveh orodjih: angleškem, slovenskem, grškem in španskem. Sestavljen je iz 6 didaktičnih modulov:

1: *Učenje o duševnem zdravju in predstavljanje vikarnih travm*

2: *Podpora najstnikom: zgodnji opozorilni znaki*

3: *Strategije za spodbujanje zdravih navad in življenjskega sloga pri najstnikih*

4: *Gradnja vključujočih skupnosti: odpravljanje družbenih in kulturnih ovir*

5: *Opolnomočenje mladostnikov: Spodbujanje duševnega blagostanja v šolah in domovih*

6: *Svet brez stigme: spodbujanje sprejemanja*

Co-funded by the European Union

Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč in mnenj Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Gradivo je razvil konzorcij projekta, in sicer:

- Univerzitetni rehabilitacijski inštitut (Slovenija - vodja projekta)
- CSI - Center za socialne inovacije (Ciper)
- INDEPCIE (Španija)
- Univerza v Tesaliji (Grčija)
- Partnerstvo MEATH (Irska)
- DRPDNM (Slovenija)

Co-funded by the European Union

Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč in mnenj Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

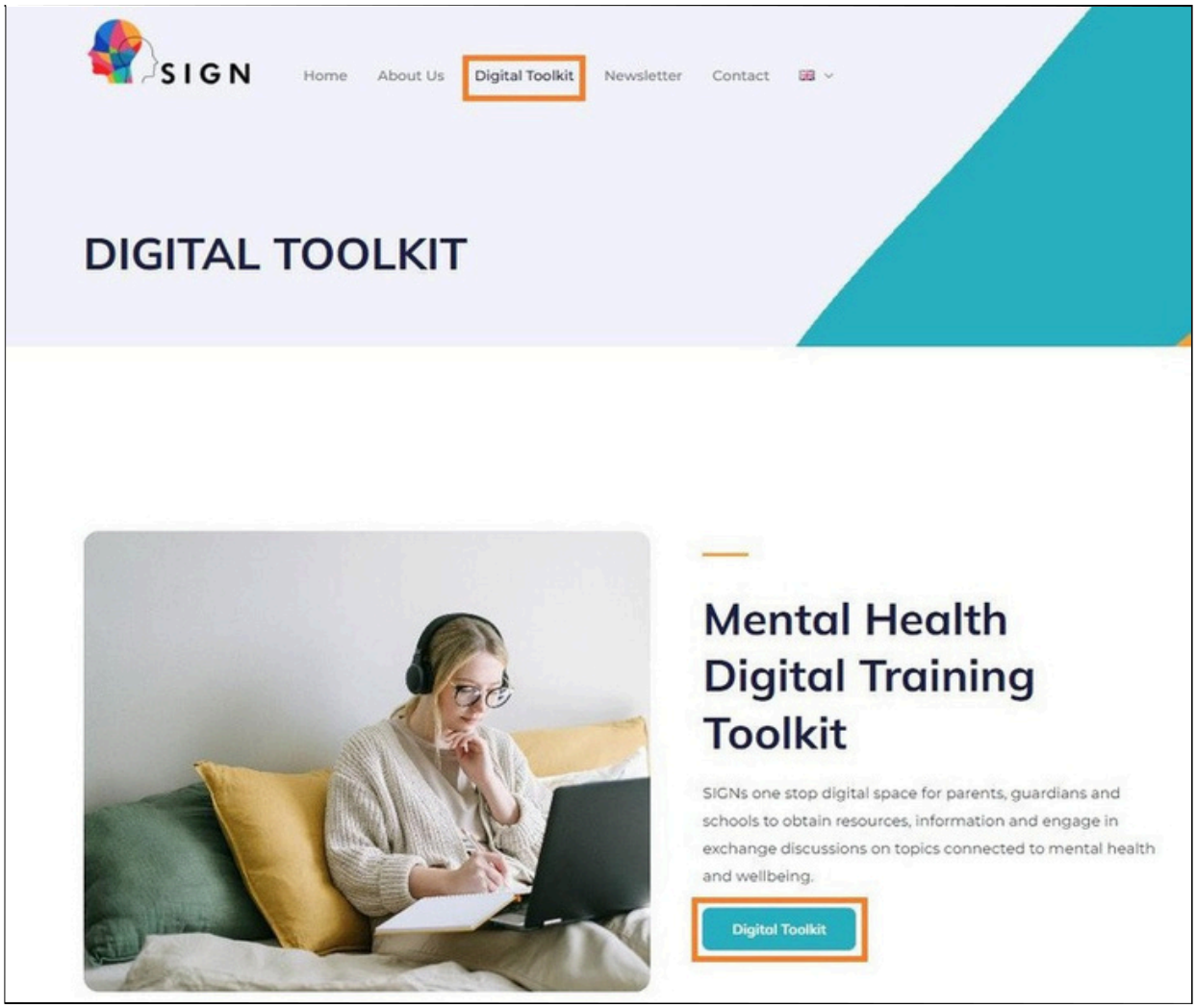
Uporabniški priročnik

1.Dostop do digitalnega orodja

Digitalno orodje SIGN, ki je dostopno na spletni strani projekta:

https://youthmentalhealth.eu/digital-toolkit/

Na spletnem mestu kliknite "Digital Toolkit", kot je prikazano spodaj:

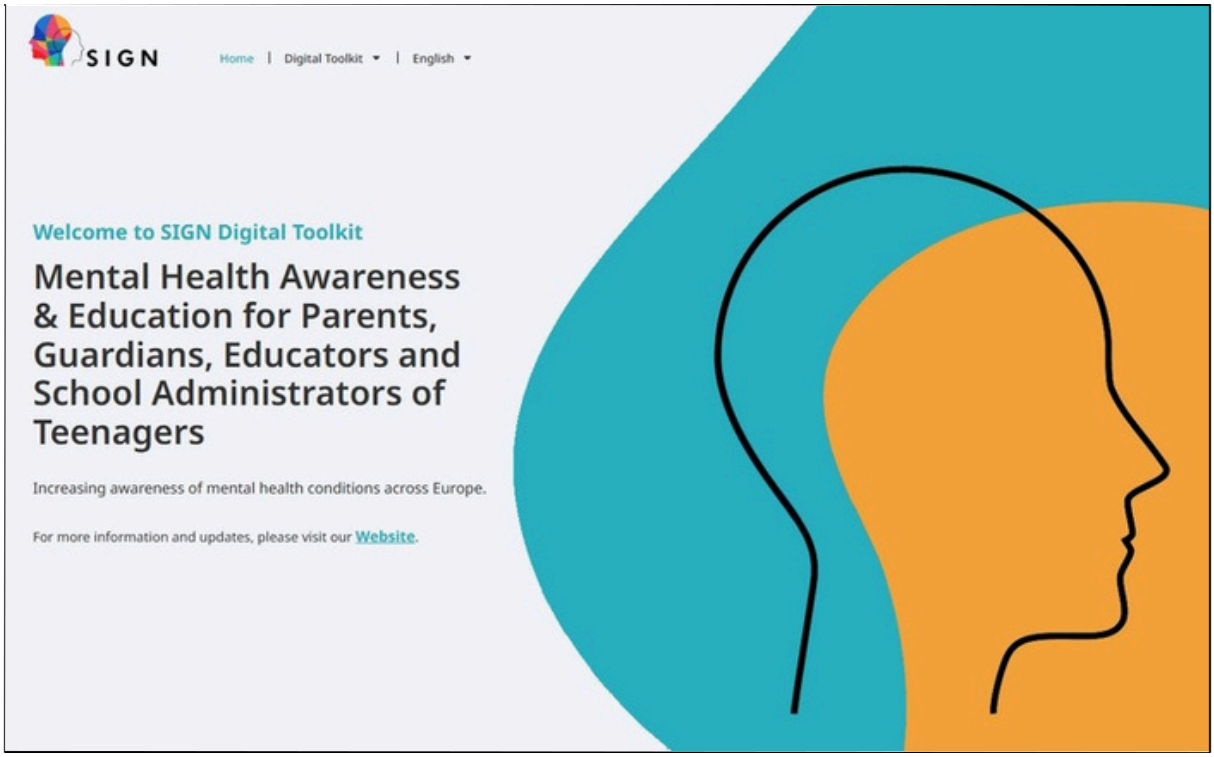


Co-funded by the European Union

Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč in mnenj Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Do platforme lahko dostopate tudi neposredno prek:

https://signeuproject.com/



Co-funded by the European Union

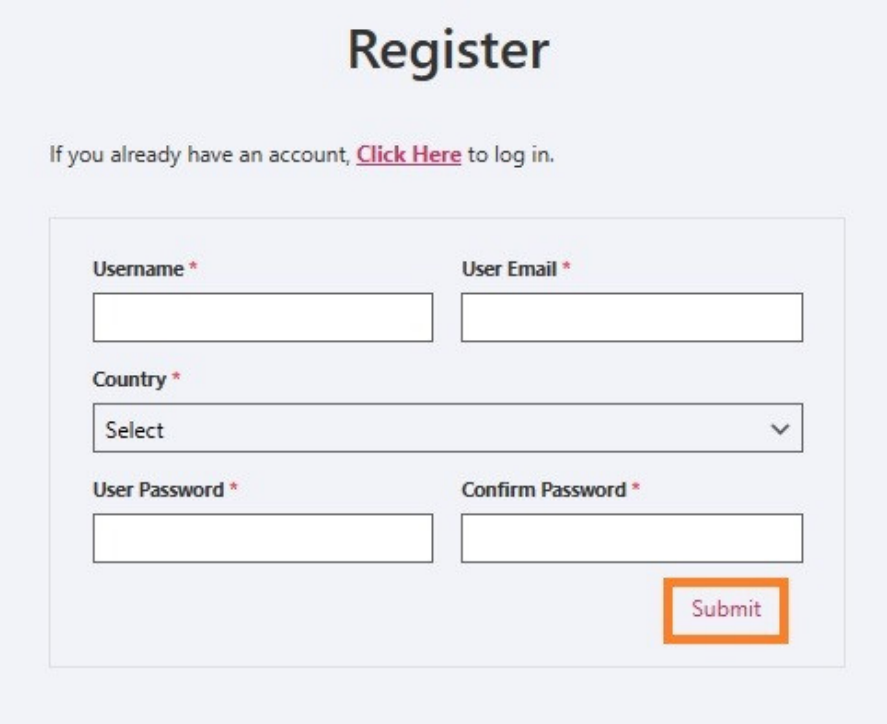
Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč in mnenj Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

2.Registracija digitalnega orodja

Za dostop do vsega gradiva se je treba najprej registrirati v digitalnem orodju. To lahko storite s klikom na spodnjo povezavo:

https://signeuproject.com/register/

Po posredovanju podatkov ustvarite geslo in upoštevajte naslednje pogoje: vsebovati mora *vsaj eno veliko črko* in *eno številko*, biti mora dolgo *najmanj 7 znakov* in *ne sme vsebovati ponavljajočih se ali pogostih besed*. Potrdite izbrano geslo in kliknite "Pošlji".

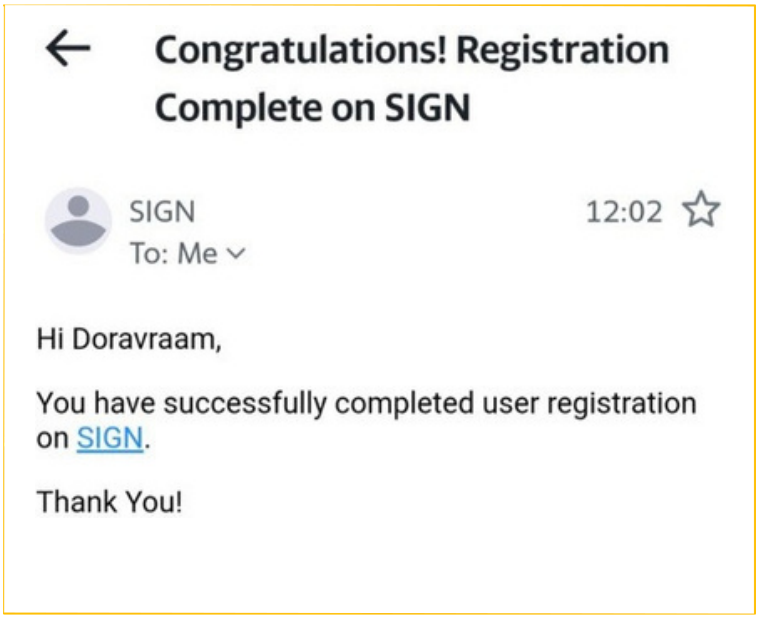


Če je bilo vse pravilno izpolnjeno, se prikaže naslednje sporočilo:

Co-funded by the European Union

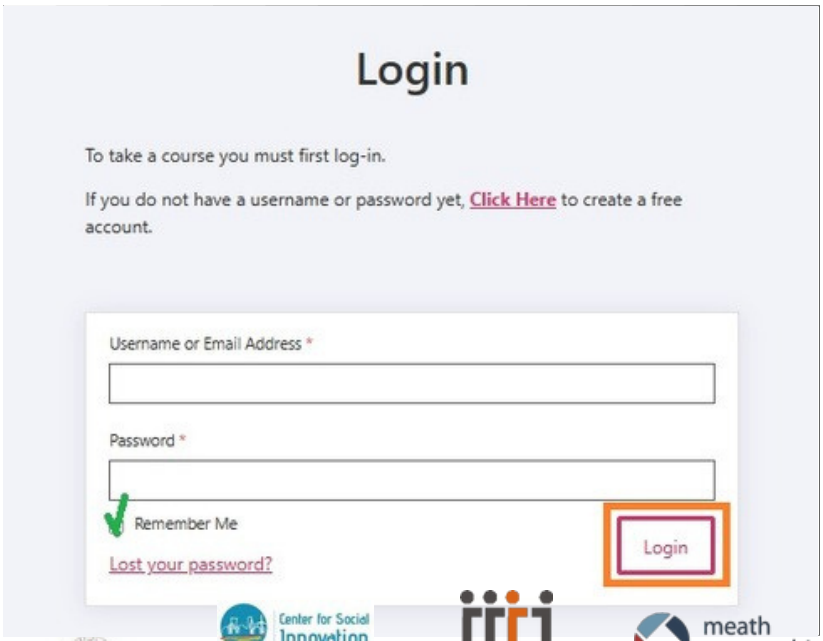
Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč in mnenj Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Prejeli boste tudi naslednje e-poštno sporočilo (na e-poštni naslov, s katerim ste se registrirali), ki potrjuje vašo registracijo v digitalnem orodju. Če v nekaj minutah ne prejmete e-poštnega sporočila v mapo Prejeto, preverite mapo Spam/Junk emails.



Če se želite prijaviti v digitalno orodje, kliknite spodnjo povezavo. Če želite, da si brskalnik zapomni vaše poverilnice za prihodnje prijave, označite polje "Zapomni si me" in nato "Prijava":

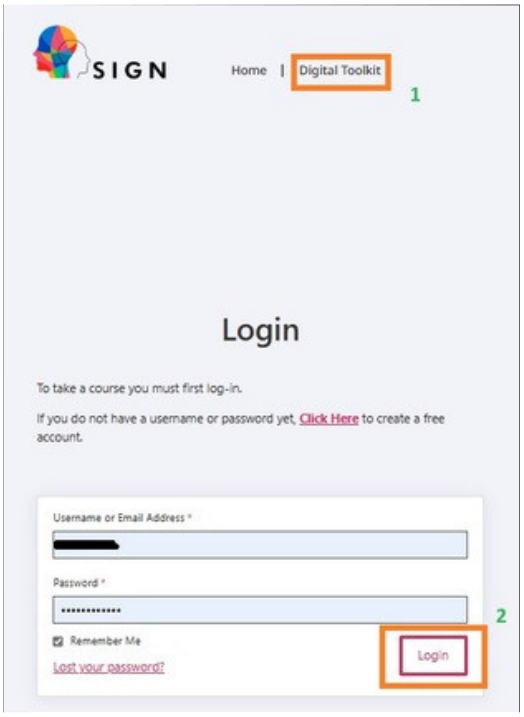
https://signeuproject.com/login/



Co-funded by the European Union

Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Če ste že registrirani, lahko vsakič vstopite v digitalno orodje tako, da se prijavite s svojim uporabniškim imenom ali e-pošto in geslom.



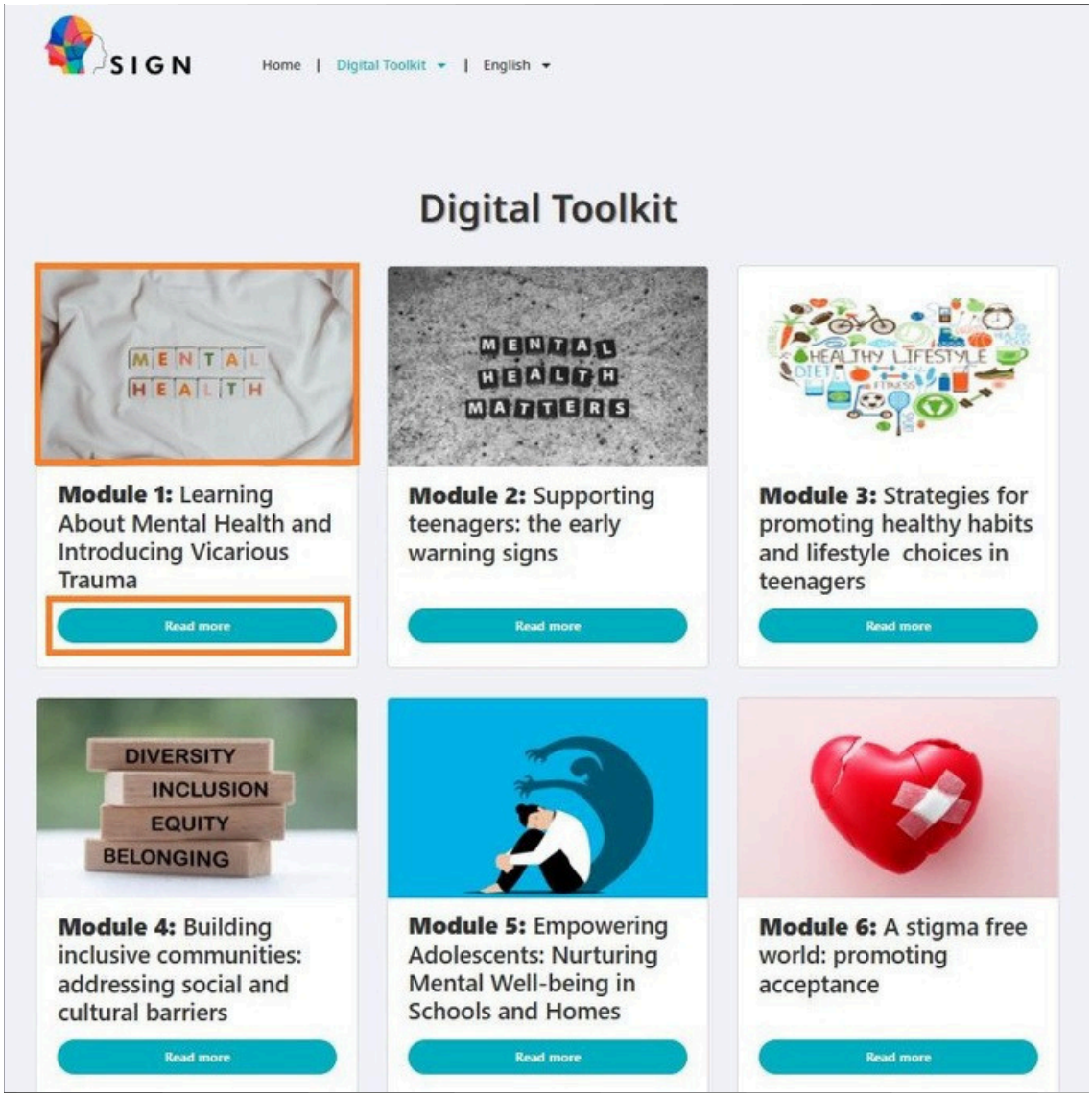
Na spletni platformi lahko izberete želeni jezik s klikom na zavihek Jeziki na zgornji strani strani.

Co-funded by the European Union

Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Ko kliknete na želeni jezik, se moduli tečaja prikažejo v vašem

zaslon. Za vstop v vsak modul kliknite gumb "Preberite več" ali sliko posameznega modula.



Co-funded by the European Union

Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

3.Navigacija po digitalnem orodju

3.1.Moduli, enote in teme

Šest modulov projekta SIGN je sestavljenih iz naslednje vsebinske strukture:

- Učni **cilji** modula
- **Enote,** od katerih vsaka vsebuje več **tem** s teoretičnim znanjem in praktičnimi informacijami.
- **dejavnosti v** različnih oblikah**,** vključno s kvizi, vprašanji in drugimi ocenjevalnimi dejavnostmi.
- **Nadaljnje branje** o tej temi
- **Reference**
- **Izjava o zavrnitvi avtorskih pravic,** v kateri je navedeno, da:

Vse avdiovizualno gradivo je bilo prosto dostopno na brezplačnih spletnih platformah s slikami in/ali na YouTubu, pri čemer se uporabljajo zakoni o pošteni uporabi brez namena kršitve avtorskih pravic. Če menite, da so bile avtorske pravice kršene, se obrnite na nas na naslov https://youthmentalhealth.eu/, da zadevo rešimo na način obnovitvene pravičnosti.

Pomembna opomba: Za najboljšo uporabo gradiva vam priporočamo, da ga natančno preberete, preverite z nadaljnjim branjem, referencami ter prejšnjimi in naslednjimi temami. Upoštevati je treba pomembne zunanje dejavnike, kot so število učencev, njihova narodnost in kultura, stopnja izobrazbe, opremljenost učilnice, časovni okvir posamezne ure in drugi dejavniki, ki se lahko razlikujejo glede na stanje pouka in razreda v posamezni situaciji in obdobju.

Za najboljšo uporabo gradiva priporočamo, da imate s seboj računalnik, tablični ali prenosni računalnik, ki omogoča prikaz avdiovizualnega gradiva.

Po kliku na posamezen modul se na glavni strani prikaže:

(1)V zgornjem delu strani je **vrstica napredka, ki** označuje napredek v tečaju, tj. koliko gradiva ste v modulu že obdelali. Ta vrstica je vidna ves čas za vsak del vsakega modula.

(2)uvod z **učnimi cilji**

Co-funded by the European Union

Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

(3) tri možnosti, ki omogočajo navigacijo med moduli ("**Prejšnji modul**", "**Vsi moduli**", "**Naslednji modul**").

(4)**Vsebina tečaja**, ki prikazuje strukturo modula (kot je opisano zgoraj) s številkami in naslovi modula in njegovih enot, temami, dejavnostmi, nadaljnjim branjem, referencami in izjavo o avtorskih pravicah. Za vsako enoto imate možnost "**Razširiti**" *(4.1)* in si ogledati naslove posameznih tem, lahko pa kliknete "**Razširiti vse**" *(4.2)* in si ogledate naslove za vse enote.

Ko kliknete na kateri koli razdelek modula, lahko vidite:

(5)**Navigacijski seznam** na levi strani strani. To je vaše vodilo po modulu. Na spletni strani lahko kliknete na katerokoli

Co-funded by the European Union

Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

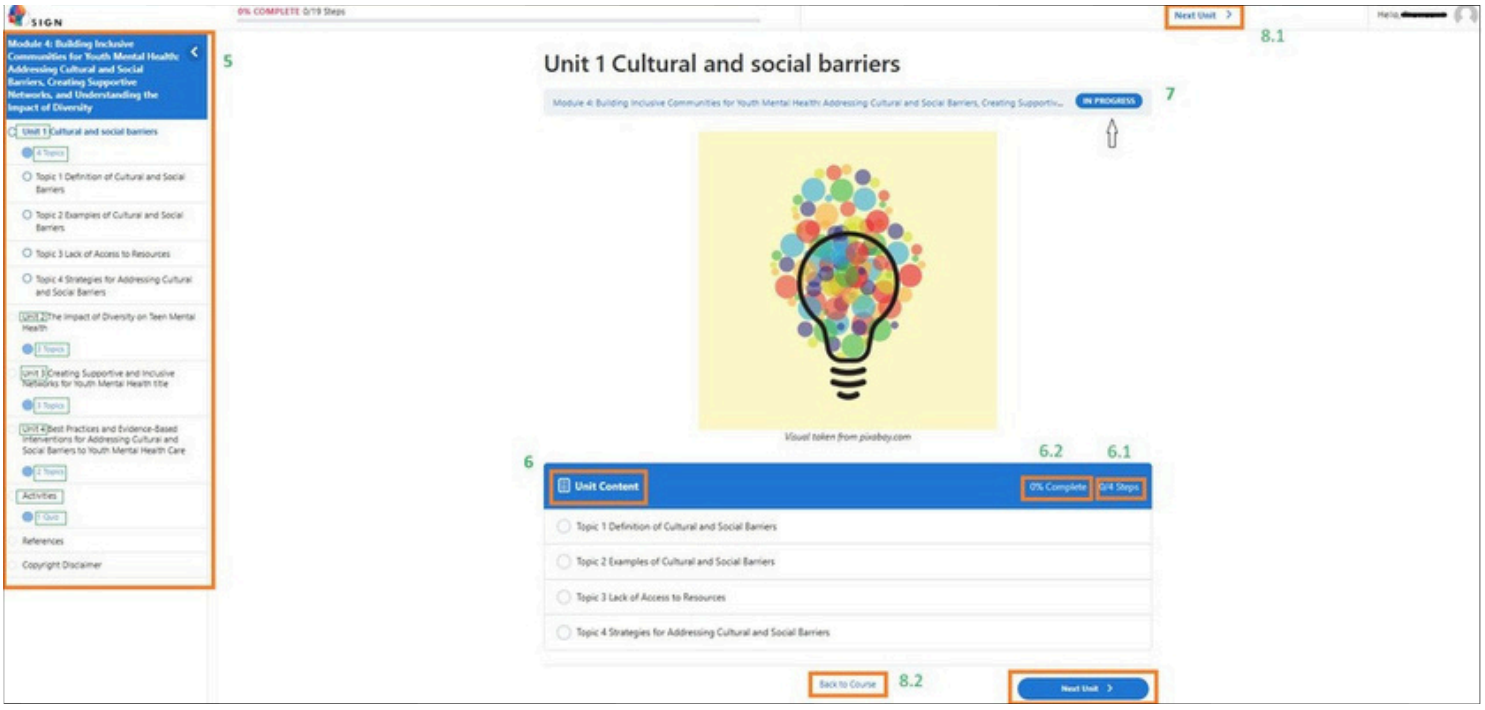
enoto, temo, dejavnost itd. in uporabite gradivo. Za najboljšo uporabo gradiva priporočamo, da ga preučite v predstavljenem vrstnem redu, saj boste tako dosegli najboljše rezultate in se najučinkoviteje pripravili.

Ko kliknete na vsako enoto modula:

(6)Pri vsaki temi si lahko ogledate seznam "**Vsebina enote".** V isti vrstici lahko vidite število korakov, ki jim morate slediti *(6.1),* in odstotek dokončanja enote *(6.2)*.

(7)Pod naslovom enote je prikazana **vrstica napredka,** v kateri je navedeno, ali je enota "**v postopku**" ali "**dokončana**".

(8)Nad naslovom enote sta gumba "**Prejšnja enota**" in "**Naslednja enota**" *(8.1)*, s katerima lahko krmarite po enotah. Enako velja pod seznamom "**Vsebina enote**" poleg gumba "**Nazaj na tečaj**" *(8.2)*, ki vas popelje na glavno stran posameznega modula (glejte točke (1) - (4)).

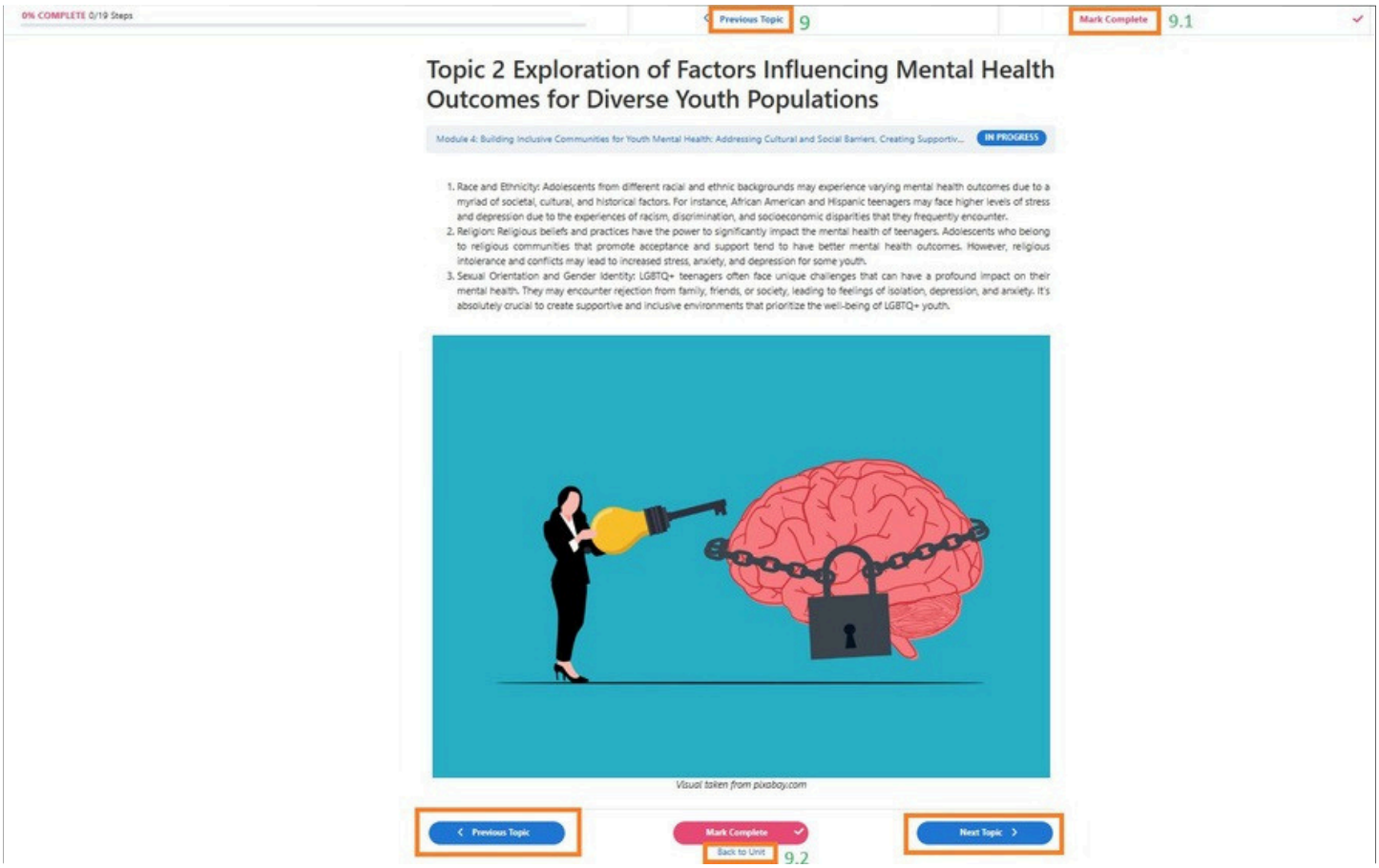


Co-funded by the European Union

Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Ko kliknete na katerokoli temo v enoti (-ah):

(9)V zgornjem delu strani lahko vidite gumba "**Prejšnja enota**" ali "**Prejšnja tema**", s katerima lahko preidete na prejšnjo enoto ali temo, in gumb "**Označi dokončano**" *(9.1)*, ki ga kliknete vsakič, ko končate branje ali dejavnost, da shranite svoj napredek v vrstico napredka. Ko je tema označena kot zaključena, lahko nato vidite gumba "**Prejšnja tema**" in "**Naslednja tema**". Enako velja na dnu strani, z dodatkom gumba "**Nazaj v enoto**" *(9.2)*, ki vas popelje nazaj na seznam tem trenutne enote.

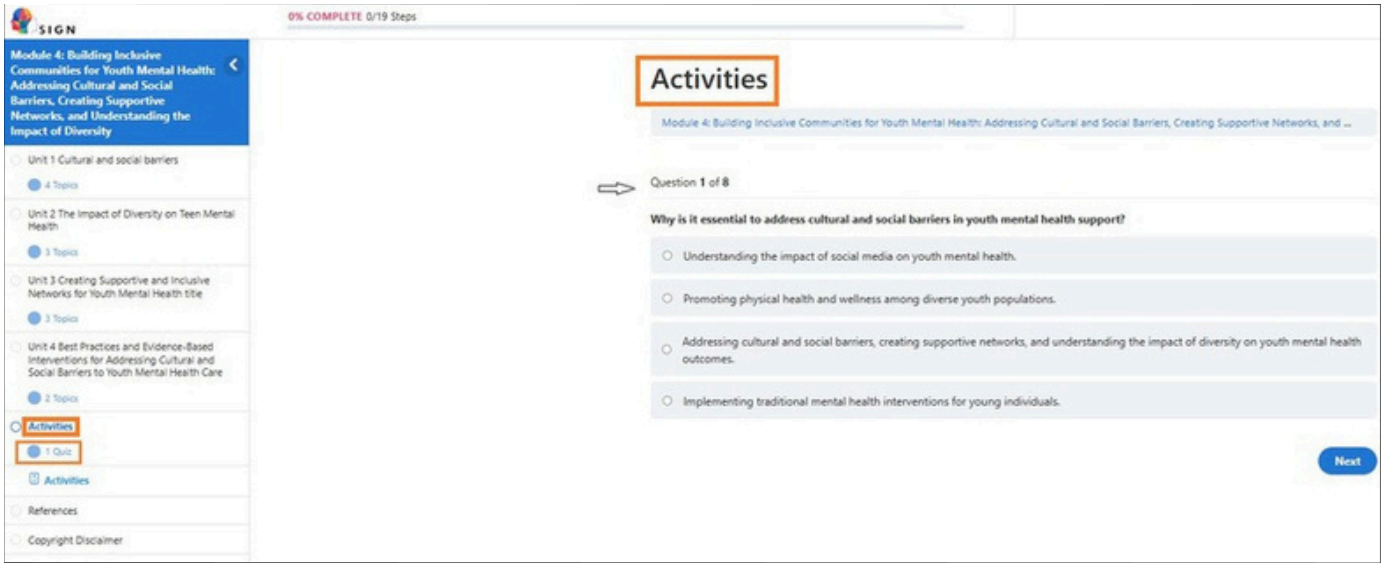


Co-funded by the European Union

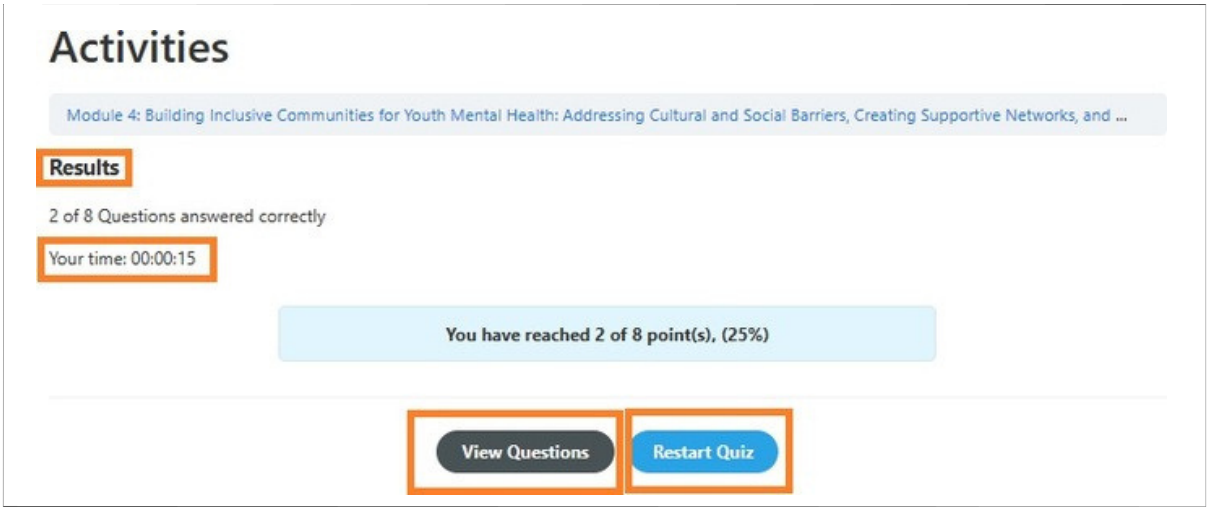
Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

3.2. Dejavnosti

Po koncu enot in tem vsakega modula je na voljo razdelek "**Dejavnosti**", ki vsebuje kratek preizkus znanja, s katerim lahko ocenite svoje znanje o temah posameznega modula. Kliknite dejavnost/ kviz, da začnete z ocenjevanjem. Dejavnosti so v obliki odprtih vprašanj, vprašanj z več izbirami, izpolnjevanja praznih mest itd. Primer si oglejte na spodnji sliki zaslona:



Zaključite kviz(e) tako, da odgovorite na vprašanja ali dokončate dejavnosti. Vsakič, ko dokončate eno od dejavnosti, kliknite gumb "**Naprej**". Sistem bo ustvaril **rezultate** vašega kviza in vaš časovni rezultat. Z ustreznima gumboma **si** lahko **ogledate vprašanja** ali **ponovno zaženete kviz**.

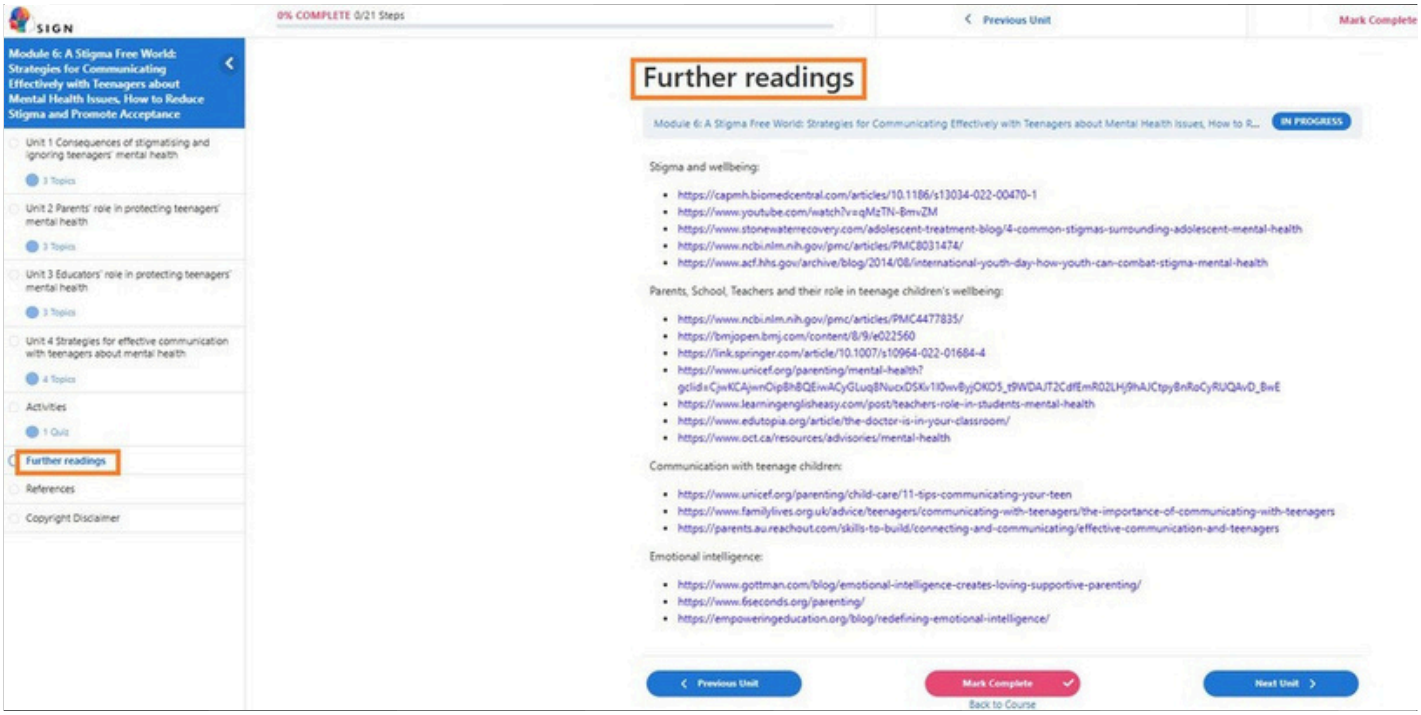


Co-funded by the European Union

Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

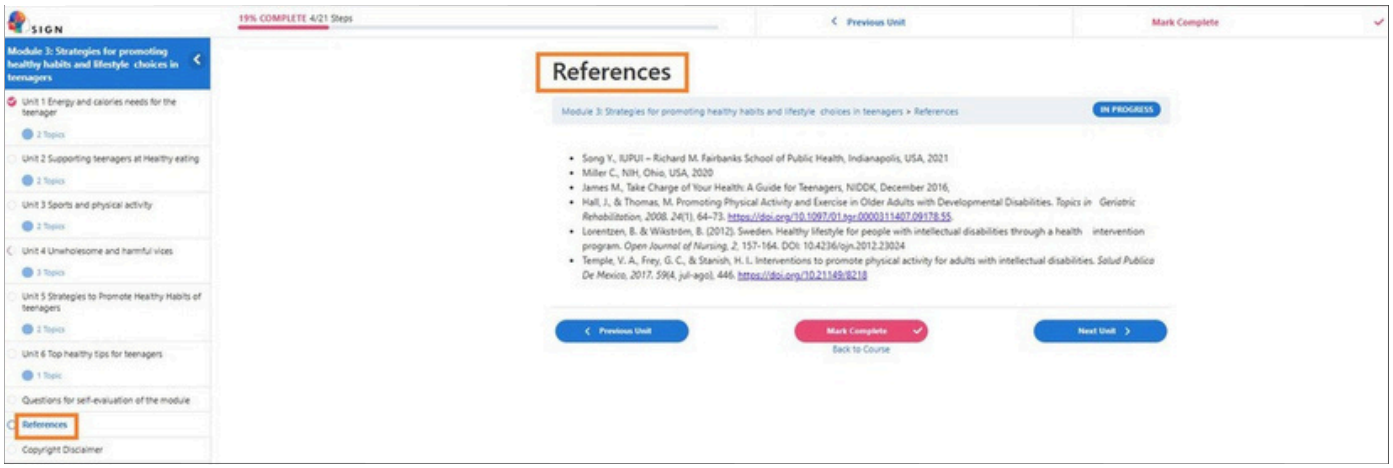
3.3.Dodatno branje

Razdelek "Nadaljnje branje" je naveden po dejavnostih modulov. Branje lahko uporabite kot dodatno gradivo za razširitev svojega znanja o predmetu.



3.4. Reference

Na koncu vsakega modula je razdelek "**Reference**", ki vsebuje vse vire, uporabljene pri pripravi modula. Reference lahko uporabite kot navzkrižno preverjanje ali dodatno gradivo za branje.



Co-funded by the European Union

Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Tehnična pomoč

Sistem digitalnih orodij SIGN razvija in upravlja Center za socialne inovacije (Ciper). Za kakršno koli tehnično pomoč se obrnite na thedora.avraam@csicy.com.

Co-funded by the European Union

Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Operativni demonstracijski dogodki

Za zagotavljanje smernic predvidenim končnim uporabnikom digitalnega orodja, ohranjanje povratnih informacij s strani končnih uporabnikov in ustrezno prilagajanje orodja ob hkratnem izboljšanju njegovega dosega na vsaki lokalni/nacionalni ravni je bilo med majem in junijem 2024 organiziranih in izvedenih pet operativnih demonstracijskih dogodkov (ODE) - po eden v vsaki od partnerskih držav projekta: Slovenija, Irska, Ciper, Grčija in Španija. Skupno je bilo doseženih 65 udeležencev.

Na dogodkih je bil digitalni nabor orodij predstavljen skupnosti, na katero naj bi vplival, pred uradno predstavitvijo pa so bile zbrane povratne informacije za prilagoditve. Udeleženci dogodkov so bili neposredno vključeni v platformo, ustvarjen pa je bil tudi prostor za mreženje in izmenjavo idej med njimi in partnersko organizacijo, ki je gostila dogodek.

Ob koncu vsakega ODE so bili udeleženci naprošeni, da izpolnijo ocenjevalni vprašalnik, da bi pregledali vsebino in zasnovo zbirke orodij ter zagotovili povratne informacije.

Priročnik z navodili za delovanje temelji na informacijah ODE v vsaki državi, in sicer na podlagi odzivov/ predlogov udeležencev, da bi upoštevali pričakovanja lokalnih skupnosti.

V naslednjem poglavju je prikazan izobraževalni potencial zbirke orodij, pri čemer so predlagane možne uporabe in tehnike izvajanja zbirke orodij v različnih kontekstih zunaj projekta SIGN.

Co-funded by the European Union

Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Možne uporabe in tehnike izvajanja digitalnega kompleta orodij

Digitalno orodje SIGN je mogoče učinkovito uporabiti v nekaterih izobraževalnih ustanovah, s čimer se poveča njegov učinek. V nadaljevanju lahko najdete podrobno raziskavo izobraževalnega potenciala in možnih tehnik izvajanja kompleta orodij, prilagojenih staršem/skrbnikom, vzgojiteljem in šolskim administratorjem najstnikov:

Izobraževalni potencial

Digitalno orodje SIGN ponuja velik izobraževalni potencial za različne zainteresirane strani, ki se ukvarjajo z mladostniki:

Boljše razumevanje duševnega zdravja: Orodje vsebuje obsežne module o izobraževanju o duševnem zdravju, zmanjševanju stigmatizacije in pogostih duševnih boleznih. To uporabnikom pomaga bolje razumeti vprašanja duševnega zdravja, ki zadevajo najstnike, ter spodbuja bolj ozaveščeno in podporno okolje.

Praktična uporaba: S praktičnimi viri in interaktivnimi elementi zbirka orodij uporabnikom omogoča, da svoje znanje uporabijo v resničnih življenjskih scenarijih. Ta praktični pristop je bistvenega pomena za preoblikovanje teoretičnega razumevanja v uporabne strategije.

Razvoj spretnosti: Vsebina zbirke orodij lahko pomaga razviti spretnosti, kot so prepoznavanje zgodnjih znakov težav z duševnim zdravjem, učinkovito komuniciranje z najstniki in izvajanje podpornih ukrepov. S tem se krepijo zmogljivosti vzgojiteljev, šolskih administratorjev in staršev.

Spodbujanje sodelovanja: Z vključitvijo gradiva za različne skupine zainteresiranih strani zbirka orodij spodbuja sodelovanje med starši, vzgojitelji in strokovnjaki za duševno zdravje. Ta celostni pristop lahko vodi k bolj povezanim sistemom podpore za najstnike.

Co-funded by the European Union

Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Podpora za različne potrebe: Pri zasnovi orodja je upoštevana široka uporabnost za različne skupine, vključno s socialno izključenimi skupinami, kot so migranti in begunci. Ta vključenost zagotavlja, da so viri za duševno zdravje dostopni širšemu občinstvu.

Predlagana uporaba

Za starše/skrbnike

Udeležite se delavnic in usposabljanj: Udeležite se delavnic, namenjenih raziskovanju virov iz zbirke orodij in osredotočenih na razumevanje vprašanj duševnega zdravja najstnikov, učinkovite komunikacijske strategije in metode podpore. Na teh delavnicah se uporabljajo interaktivni elementi, ki udeležence pritegnejo k sodelovanju in olajšajo smiselne razprave.

Sodelujte pri dejavnostih na domu: Uporabite posebne module na domu, na primer tiste o zmanjševanju stigme ali praksah dobrega počutja. Predlagano branje, teme za razpravo in vaje za razmišljanje so na voljo v zbirki orodij.

Pridružite se podpornim skupinam: Sodelujte v spletnih forumih ali lokalnih podpornih skupinah in razpravljajte o spoznanjih iz nabora orodij, izmenjajte izkušnje in poiščite nasvete. To spodbuja občutek skupnosti in skupnega učenja.

Za pedagoške delavce in šolske administratorje

Strokovni razvoj: Vključite zbirko orodij v programe strokovnega razvoja za vzgojitelje in šolsko osebje. Poudarite module o prepoznavanju težav v zvezi z duševnim zdravjem, ustvarjanju podpornega okolja v razredu in izvajanju izobraževalnih programov za duševno zdravje.

Vključevanje učnega načrta: Vključite vsebino zbirke orodij v šolski učni načrt, kjer je to primerno. Module o izobraževanju o duševnem zdravju na primer uporabite kot del pouka zdravja ali družboslovja. Vključite interaktivne dejavnosti in študije primerov za izboljšanje učenja.

Co-funded by the European Union

Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Pobude na ravni šole: Uporabite zbirko orodij za pripravo pobud za duševno zdravje na ravni šole. To lahko vključuje pripravo tedna ozaveščanja o duševnem zdravju, vzpostavitev
programov vrstniške podporeali ustanovitev šolskega odbora za duševno zdravje.

Za ponudnike in centre za izobraževanje odraslih

Programi usposabljanja: Pripravite programe usposabljanja za ponudnike izobraževanja odraslih, ki bodo uporabljali vire iz zbirke orodij. Osredotočite se na module, ki so pomembni za strategije poučevanja, podporo duševnemu zdravju in delo z različnimi skupinami učencev. **Središča za vire:** Vzpostavite centre za vire, kjer lahko izobraževalci odraslih dostopajo do zbirke orodij in jo uporabljajo za svoj strokovni razvoj. Zagotovite navodila za vključitev gradiva iz zbirke orodij v usposabljanja in delavnice.

Projekti sodelovanja: Razvijajte skupne projekte, v katerih centri za izobraževanje odraslih sodelujejo z lokalnimi šolami in organizacijami za duševno zdravje. To lahko poveča doseg in učinek zbirke orodij ter ustvari mrežo podpore v skupnostih.

Co-funded by the European Union

Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Tehnike izvajanja

Interaktivno usposabljanje: Med usposabljanjem uporabite interaktivne tehnike, kot so igranje vlog, skupinske razprave in simulacije, da bi povečali vključenost v uporabo nabora orodij. Ta pristop pomaga uporabnikom bolje razumeti in uporabljati vsebino.

Večpredstavnostni viri: Vključite videoposnetke, infografike in druge večpredstavnostne elemente, da
narediti vsebino zbirke orodij bolj zanimivo in dostopno.

Lokalizirane prilagoditve: Prilagodite vsebino in tehnike izvajanja orodja, da bodo ustrezale lokalnim razmeram in potrebam. To lahko vključuje prevajanje gradiva, obravnavo posebnih kulturnih vprašanj ali prilagajanje virov lokalnim izobraževalnim praksam.

Promocijske kampanje: Pripravite promocijske kampanje za ozaveščanje o zbirki orodij in njenih prednostih. Uporabite družbene medije, lokalne dogodke in partnerstva z organizacijami skupnosti, da dosežete širše občinstvo.

Co-funded by the European Union

Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608

Sklepi

S celovitimi moduli o ozaveščanju in izobraževanju o duševnem zdravju, spodbujanjem praktične uporabe in sodelovanjem med zainteresiranimi stranmi lahko digitalno orodje SIGN služi kot dragoceno orodje za starše/skrbnike, vzgojitelje in šolske upravitelje.

Zgoraj opisane predlagane uporabe in tehnike izvajanja kažejo na potencialno široko uporabnost zbirke orodij. Z delavnicami, vključevanjem v učne načrte ali programi strokovnega razvoja je mogoče zbirko orodij vključiti v različna izobraževalna okolja in uporabnikom omogočiti, da ustvarijo bolj informirano, podporno in duševno zdravo okolje za vse najstnike.

Co-funded by the European Union

Financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorna zanje. Številka projekta: 2022-1-SI01-KA220-ADU-000088608